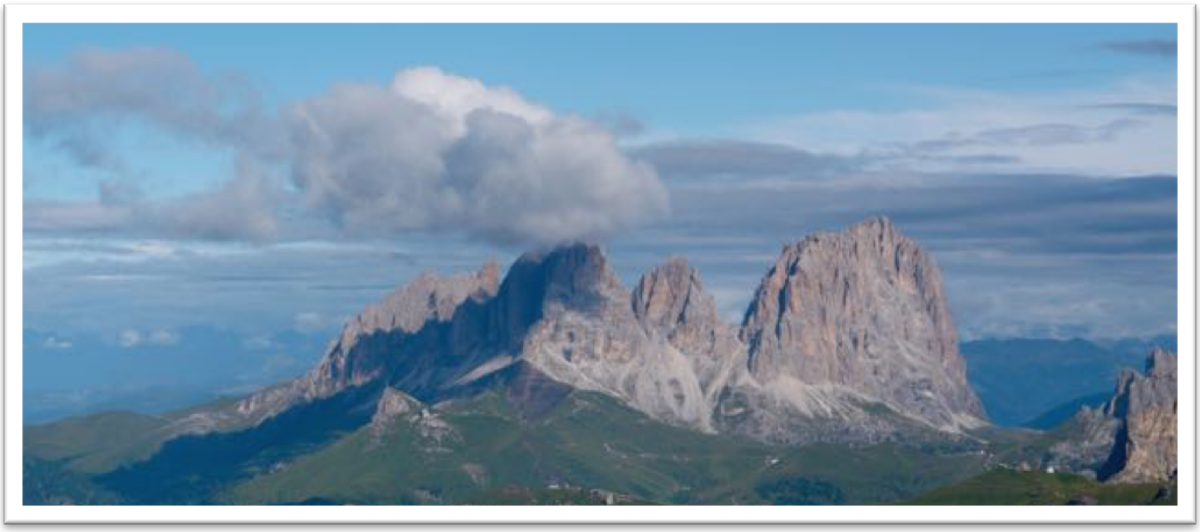
VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

SENDERISMO EN DOLOMITAS

8 DÍAS / 7 NOCHES / 6 EXCURSIONES



Salida: 16 y 23 Junio,14 y 28 de Julio, 11 y 25 de Agosto, 8 y 22 de septiembre **Precio: 890 €**

Este viaje de senderismo nos lleva a territorio dolomítico. Sus agujas, sus paredes y sus lagos nos permiten realizar senderismo teniendo una vista al cielo sin igual. Las dolomitas son montañas para ver al atardecer, al amanecer y a casi todas las horas del día. Se tiñen de un color distinto según va corriendo el reloj y nos permiten realizar fotos de una belleza inigualable.

Durante este viaje, alojados en el valle de Cortina d'Ampezzo, visitaremos los macizos de la Croda do Lago, Cinque Torri y Lagazou, monte Pelmo, Sorappis, las Tre Cima di Lavaredo y por supuesto la Marmolada. Una visión completa de la parte central de las Dolomitas y que nos permite también vivir la cultura y sobre todo la historia de esta zona, llena de señales que indican que aquí se libraron terribles enfrentamientos en la Primera Guerra Mundial entre el Imperio Austrohungaro y los Italianos.

Un viaje para disfrutar de la gastronomía, de la cultura, de la historia, de la naturaleza y de la montaña dolomítica. No te lo puedes perder!!

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRASLADO AL VALLE DE CORTINA.

Nos encontraremos con el guía en el aeropuerto de Venecia (cualquiera de los dos aeropuertos) y nos trasladaremos al Valle de Cortina. Se recomienda llegar a Venecia a medio día para realizar el traslado al valle tranquilamente.

DÍA 2: CRODA DO LAGO.

Daremos la vuelta a esta bonita montaña desde el Passo Giau. A mitad de camino nos sorprenderá el lago de Federa y el refugio donde podremos tomar un refrigerio. El resto de la vuelta nos permitirá tener unas vistas de Cortina d Ampezzo y de la Tofana impresionantes.

Asc	650 m	Dis	12 Km
Des	650 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 3: CINQUE TORRI Y EL REFUGIO NOVOLAU.

En el Passo Falzarego tuvieron lugar algunos de los enfrentamientos más crudos de la Primera Guerra Mundial. Gracias al museo abierto de Cinque Torri podemos ver como fueron estos enfrentamientos, la artillería y las trincheras que excavaron para la Gran Guerra. Nuestro recorrido parte desde el Parking del refugio Bain de Bones y nos lleva primero a Cinque Torri y después hacia el refugio Novolau, que se encuentra a 2574 metros y tiene una gran perspectiva del Monte pelmo y del Cristallo, así como de la cercana Tofana di Rozes. La bajada la realizaremos por el Passo Falzarego.

Asc	860 m	Dis	14 Km
Des	860 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 4: MACIZO Y LAGO DE SORAPIS.

Visitaremos este macizo al este de Cortina que esconde un pequeño secreto, las aguas turquesas del Lago de Sorapis. Para llegar utilizaremos la Forcella Marcoira, una camino de alta montaña que nos lleva muy cerca de la Cime Ciadin del Loudo. Nos espera el refugio A. Vandelli junto al lago del Sorapis. Despues del merecido descanso en este refugio, volveremos por la Orte de Marcuoira.

Asc	470 m	Dis	13 Km
Des	470 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 5: VUELTA A LA TRE CIMA DI LAVAREDOS

Hoy es uno de esos días para recordar. Si el tiempo acompaña las vistas de la cara norte de las Tre Cima di Lavaredo desde el refugio Locatelli son impresionantes. Partiremos del refugio Auronzo y nos dispondremos a dar la vuelta completa, con las cámaras preparadas para fotografiar las Tre Cima desde todos los puntos de vista.

Asc	550 m	Dis	17 Km
Des	550 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 6: MARMOLADA Y VALLE DE AGORDO.

Nos pasaremos al valle paralelo al de Cortina, el Valle de Agordo. Para ello utilizaremos el passo Falzarego y accederemos a la parte alta del Valle. Por la mañana subiremos al teleférico de la Marmolada, que desde sus 3230 metros nos sitúa a una altura para poder ver todos los macizos que hemos visitado.
Una vez finalizada la visita disfrutaremos de un tranquilo paseo por la reserva natural de Serrai di Sottoguda, donde podremos admirar sus cascadas.

Asc	150 m	Dis	5 Km
Des	150 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 7: VUELTA AL MONTE PELMO.

El Monte Pelmo es uno de los más caracteristicos del Valle d'Ampezzo y lo tendremos presente durante todos los días en nuestras excursiones. Finalmente hoy, partiendo desde Zoppe di Cadore nos dirigiremos a darle la vuelta al completo por le refugio Venecia. Una larga y bonita excursión para terminar nuestro viaje.
Por la tarde de vuelta podremos visitar el Museo Alpino Messner, situado en un castillo propiedad de este alpinista que fue la primera persona en alcanzar las 14 cumbres de más de ochomil metros de altitud.

Asc	950 m	Dis	18 Km
Des	950 m	Tipo Camino	Sendero

DIA 8: VISITA A VENECIA Y VIAJE REGRESO

Este día madrugaremos bastante para poder visitar Venecia por la mañana y coger el avión por la tarde. Dependiendo de la hora de vuelo de la tarde el grupo se despedirá en Venecia.

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Traslados a todas las excursiones, Alojamiento en AD siete noches en Valle de Ampezzo en Hotel Habitación Doble, Seguro de viaje y de Accidentes.

NO INCLUYE

Comidas (se realizan en ruta), Avión a Venecia, teleféricos (dependiendo de las excursiones en torno a 50€ en total), ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Hotel AD

TRANSPORTE

El avión no está incluido. Se recomienda llegar a Venecia en torno a las 14:00 y coger el avión de vuelta sobre las 18:00. Todas estas gestiones las puede realizar Amadablam Aventura sin coste alguno.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima de las Dolomitas en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante, ya que los albergues tienen un horario muy tempranero. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la excursión y visitas posteriores.
Pararemos a comprar algo de pan y nos trasladaremos al inicio de la excursión en furgoneta, lo cual constituye también parte del viaje. Se puede parar a realizar fotos y paradas en miradores.
Las excursiones suelen duran unas 6-7 horas que incluyen las paradas a comer y la posibilidad de fotografiar todo lo que queramos.
En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.
El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 8**.
El ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %.** El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.
Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 ¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?

Condiciones de cancelación Ver aquí

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes.**

MATERIAL

- Mochila de 30 litros.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el viaje.
- Pantalones cortos y largos
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco sábana
- Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla ligera: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgesico, compeed)
- Ropa para estar en el albergue.