

ALTA RUTA – TREKKING EN DOLOMITAS 7 ETAPAS – 9 DÍAS



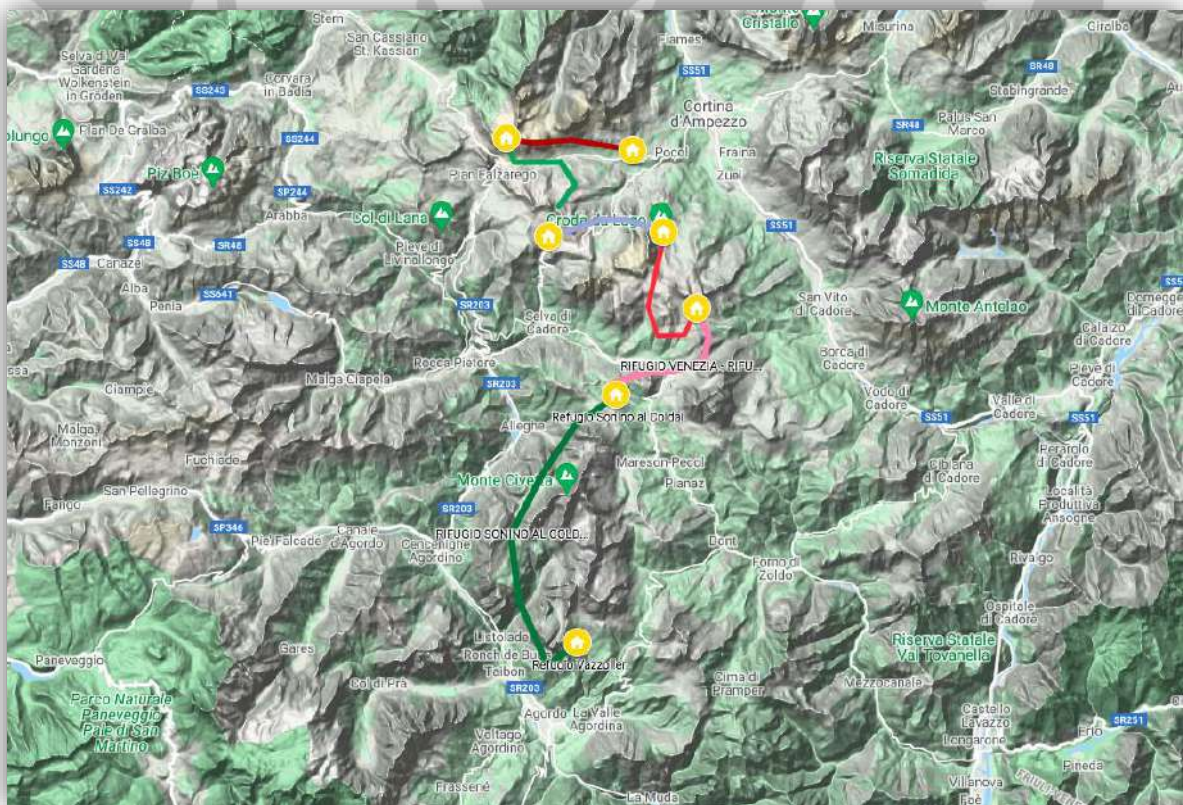
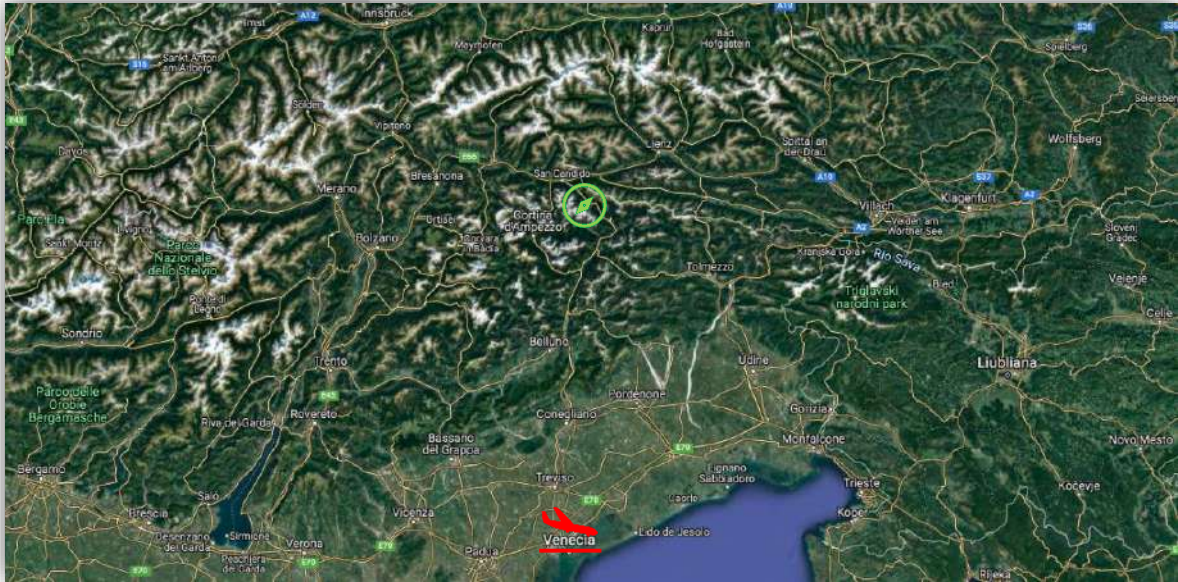
FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
13 JUL – 21 JUL	9 días – 7 etapas	1 AD + 7 MP	1.150 €
10 AGO – 18 AGO	9 días – 7 etapas	1 AD + 7 MP	1.150 €

Este **trekking** en el **corazón** de las **Dolomitas** nos permite vivirlas de una manera **muy especial**, pudiendo disfrutar de todos los colores que nos ofrece la **roca dolomía**. Disfrutaremos del **Valle de Ampezzo**, y atravesaremos hasta el **Valle de Agordo**, por la **Alta ruta Dolomítica 1**, la que recorreremos durante **siete** fascinantes **etapas**.

Este viaje es un **trekking de montaña** de un **nivel asequible** y **apto** para todas aquellas personas que tengan costumbre de **andar en montaña** de vez en cuando.

Sin duda, una experiencia con la **gastronomía**, la **cultura** y la **historia** de una de las **montañas** más **bellas** del **planeta** y donde se han **escrito** algunos de los **episodios** más bellos del **alpinismo**.

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA EL VALLE DE CORTINA

Este día está dedicado a viajar y **encontrarnos con el guía en el Valle de Cortina**, donde nos alojaremos.

Existen transfer públicos y privados desde los aeropuertos de Venecia y Treviso a donde deberemos llegar sobre medio día para coger el transfer.

DÍA 2: CARBONI – REFUGIO TRES CIMAS DI LAVAREDO

Durante los dos primeros días haremos una incursión en el macizo de las Tres Cimas di Laveredo. Quizás uno de los entornos mas espectaculares de todas las Dolomitas por la simbología que tienen estas tres montañas que este día alcanzaremos a ver al final de una subida impresionante. Quizas el refugio Drei Zimmen tenga uno de los atardeceres más bonitos del mundo.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1100 M	350 M	12 KM	5 horas

DÍA 3: REFUGIO DE LAS TRES CIMAS – LAGO MISURINA

Saldremos del refugio de las Tres Cimas para rodearlas y pasarlas por su pie. La inmensidad de sus paredes de más de 2000m de desnivel. Una vez en el refugio Auronzo nos dirigiremos hacia el Lago de Antorno y Lago de Misurina, desde donde nos dirigiremos al refugio Angelo di Bona.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
350 M	1100 M	18 KM	6 horas

DÍA 4: REFUGIO ANGELO DI BONA– REFUGIO AVERAU/REFUGIO NUVOLAU

Desde el refugio, nos dirigiremos al **Passo Di Falzarego**, gran protagonista de las **contendias bélicas** de la **Gran Guerra**. Desde aquí, y rodeando el **Pico Averau**, nos dirigiremos hacia el **refugio** del mismo nombre. Una etapa relativamente **corta**, pero **intensa**. Para poner la **guinda** al día, tendremos la posibilidad de **subir** al **Pico Nuvalau**, y admirar desde ahí las zonas que recorreremos en las **etapas posteriores**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
570 M	670 M	14 KM	5 horas

DÍA 5: REFUGIO NUVOLAU – REFUGIO CRODA DO LAGO/REFUGIO CITTA DI FIUME

Las **Cinque Torri** son uno de los estandartes de las **Dolomitas**. Como su nombre intuye, son **cinco torres** inmensas de **roca dolomía**, y que tendremos la posibilidad de **tocar** con **nuestras propias manos**. Desde aquí, **descenderemos** hacia el **Puerto Giau**, que finalmente nos lleva hacia la **Croda do Lago**, la cual tendremos que rodear para llegar al que es, sin duda alguna, uno de los **refugios** más **bellos** de todo **Dolomitas**. Pegado al **Lago de Croda**, podremos admirar otro **atardecer**, visualizando la **primera subida** que nos espera en la etapa siguiente.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
950 M	800 M	16 KM	6 horas

DÍA 6: CRODA DO LAGO/CITTA DI FIUME – REFUGIO VENEZIA

Desde la **Croda do Lago**, nos dirigiremos dirección este, para recorrer los **valles** que vierten sus **aguas** al **Valle de Ampezzo** y subir dirección **Monte Pelmo**, que nos acompañará durante **todo el día**, y del que podremos **disfrutar** viendo su **atardecer** desde el refugio de hoy, el **Refugio Venezia**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
700 M	1.000 M	14 KM	5 horas

DÍA 7: REFUGIO VENEZIA – REFUGIO SONINO AL COLDAI

Seguiremos rodeando el **Monte Pelmo**, y nos dirigiremos hacia el **Rifugio Palafavera**, que une el **Valle de Zoldo** con el **Valle de Alleghe**, el cual ya empezaremos a ver. Desde el **Refugio de Palafavera** nos dirigiremos hacia el **Col de Baldi**, para emprender la **fuerte subida** hasta el **Refugio Coldai**, a las faldas de la **Civetta**, que rodearemos en la **siguiente etapa**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
900 M	400 M	14 KM	6 horas

DÍA 8: REFUGIO SONINO AL COLDAI – REFUGIO CAPANNA TRIESTE

El **Valle de Agordo** es uno de los más grandes de **Dolomitas**. Inmersos en él, rodearemos por el oeste la **Civetta**, una inmensa montaña de **3.220 M**, y que se erige encima del pequeño **pueblecito** de **Alleghe**, donde **terminaremos** nuestro intensivo **trekking**. Antes de ello, tenemos un **largo día** que nos lleva hasta **Forqueta di Col Mandro**, y los **refugios** de **Vazzoler** y **Capanna de Trieste**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
600 M	1050 M	16 KM	5 horas

DÍA 9: TRASFER A VENEZIA Y REGRESO

Desde **Capanna de Trieste** tendremos la posibilidad de contratar un transfer que nos lleve hasta Alleghe, Belluno o incluso hasta Venezia, donde podremos estar el resto del día.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Dolomitas en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha (1 AD + 7MP)
- **Regalo** Amadablam.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer día.
- Traslado hasta Cortina.
- Traslados internos (dos obligatorios aproximadamente 60 € los dos)
- Traslado de vuelta desde Capanna Trieste.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de desnivel y unos **18-20 KM** de recorrido diario.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** estará compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Ginebra** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Ginebra, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

Durante alguna etapa, hay **transferes opcionales**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y un **Albergue** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**.

- **Mochila de 30 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.