CHAMONIX – ZERMATT: EL TREKKING

8 ETAPAS – 10 DÍAS

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
18 JUL – 27 JUL	10 días	2 AD + 7 MP	1.350 €
22 AGO – 31 AGO	10 días	2 AD + 7 MP	1.350 €

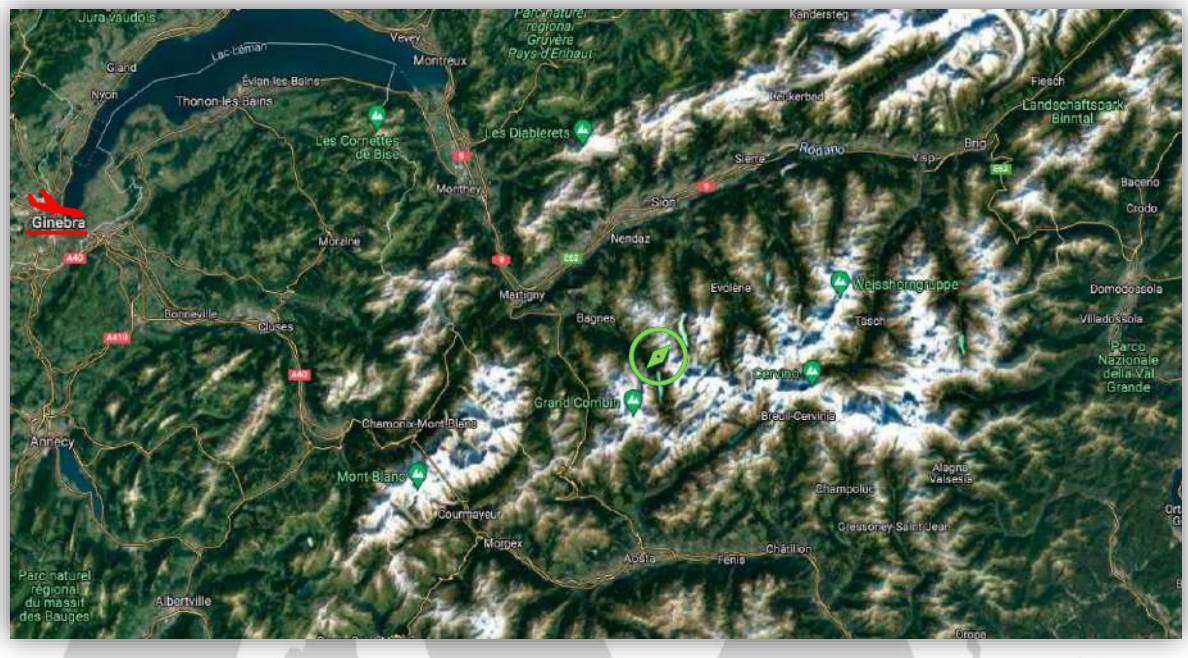
Un **trekking soñado**, que une los **pueblos** más **impresionantes** de **Los Alpes**. Este **trekking** irá desde **Chamonix** hasta **Zermatt**, una ruta de las más importantes de la zona. **Chamonix**, escoltado por el **Mont Blanc** y rodeado del macizo más extenso del continente; y **Zermatt**, un pueblo tranquilo, que siempre nos obliga a mirar arriba para contemplar la grandiosidad del **Monte Cervino**.

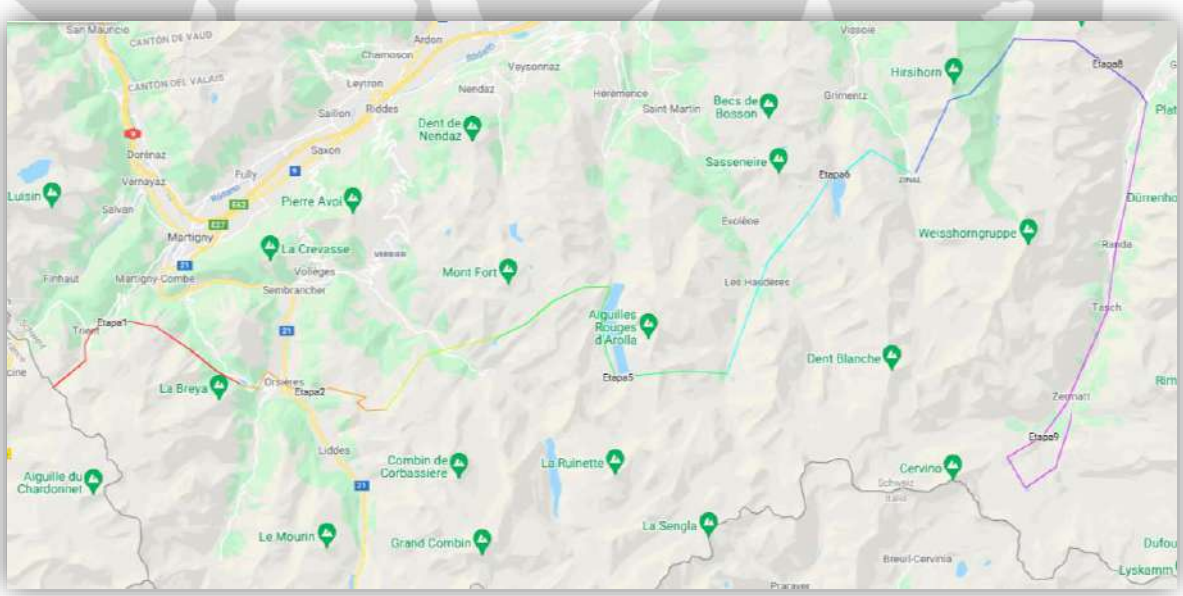
El primer día no podremos dejar de mirar atrás para ver el **Mont Blanc**, y todos los centinelas que lo rodean: **La Aiguille du Midi**, el **Dru** o la **Aiguille Verte**. Enseguida nos adentraremos en **tierras suizas** donde, a través de los **Valles de Entremont** o el **Val de Bagnes**, visitaremos el macizo del **Gran Combin**, a 4.314 M. Una vez pasado este por el **norte**, solo nos queda atravesar los **grandes valles** que se encuentran al oeste de **Zermatt**: el **Val d'Heréns** y el **Turtmantal**. Finalmente, a través del paso junto al **Weishorn**, a 4.506 M, entraremos al **Valle de Mattertal**, donde ya nos encontraremos rodeados por las montañas **más altas** de **Suiza**: el **Dom**, que vigila el valle con sus 4.545 M; el **Monte Rosa**, que engloba un macizo completo con más de **diez cumbres** que superan los **4.000 M**; y el rey de reyes, el **Monte Cervino**, o **Matterhorn**. Si tenemos suerte, podremos adivinar la silueta de algún **escalador** intentado la **arista Horli**.

Sin duda, uno de los **grandes atractivos** del **trekking** son sus **impresionantes pueblos**, sus **valles** y sus **gentes**. Desde **Chamonix**, donde se respira el alpinismo por todas sus esquinas, hasta **Zermatt**. El tour es una **lección de historia** y supervivencia en **alta montaña**. Podremos hablar con **ganaderos**, disfrutar en alguna **granja** reconvertida de los **quesos originarios** de esta zona, o simplemente admirar una **casa** construida en lo **alto** de una **colina**.

No te puedes perder este **viaje de aventura**, donde disfrutarás de la compañía de un **guía titulado experto** en la zona.

viajes aventura.es





viajes
aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA CHAMONIX

Es recomendable llegar a medio día a **Ginebra**, para poder coger el transfer hasta **Chamonix** y así llegar a media tarde al **Valle de Chamonix**, donde realizaremos las **últimas compras** y podremos **disfrutar** dando un **paseo** por el **pueblo**. Por la noche, se realizará una **presentación de la ruta** y se comprobará todo el material.

DÍA 2: CHAMONIX – CHAMPEX LAC

Nos trasladaremos hasta el comienzo de nuestra etapa, en el **Col de la Forclaz**, desde donde nos dirigiremos hacia el **Col de Bovine**, uno de los pasos más emblemáticos de **Suiza**. Podremos disfrutar de una zona de **granjas** con vistas impresionantes hacia **Martigny**. Al fondo podremos distinguir el **Valais**, y se empieza a asomar el **Gran Combin** y la **Dent Blanche**. El ascenso es tranquilo, y el descenso hacia **Champex Lac** se hace suave. Podremos disfrutar de esta **idílica población** a las **orillas del lago**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
950 M	950 M	18 KM	Sendero

DÍA 3: CHAMPEX LAC – CABANE DE MILLE

Nos encontramos ya **inmersos** en otro de los grandes macizos de **Los Alpes**: el **Gran Combin**. Esta montaña, situada a a **4.314 M**, es desconocida por la gran mayoría del público, pero supone el paso normal entre los **Alpes del Mont Blanc** y los **Alpes del Valais**.

Una bajada inicial nos lleva a la población de **Orsiéres**, desde donde realizaremos el ascenso. Nos iremos encontrando constantemente con poblaciones, **pequeñas** y **rurales**. Finalmente, acabaremos en el **Collado de Le Basset**, a **2.365 M**.

Solo nos queda una pequeña ascensión hasta el **Col de Mille** y la **cabaña** del mismo nombre.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.050 M	685 M	13.5 KM	Sendero

DÍA 4: CABANE DE MILLE – CABANE DE LOUVIE

El **Gran Combin** y el **Petit Combin** nos acompañarán todo el día entre estos dos refugios de **alta montaña**, que compiten entre los atardeceres más espectaculares. De la **Cabane du Mille**, bajando hasta llegar al **Valle de Bagnes**, atravesaremos la población de **Fionnay**, desde donde ascenderemos hasta el **Lago de Louvie**, en cuya orilla se encuentra **nuestro refugio**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.180 M	1.400 M	18 KM	Sendero

viajes aventura.es

DÍA 5: CABANE DE LOUVIE – CABANE PRAFLEURI

A pesar de acercarnos poco a poco al **Valais**, seguimos bajo la sombra del macizo del **Gran Combin**. Hoy aparecen en escena el **Mont Blanc de Cheilon**, y dos grandes glaciares: **Gran Desert** y **Prafleuri**. Nos moveremos por una zona de **alta montaña** para acercarnos hacia el gran **Lac de Dix**, uno de los que componen otro gran **trekking**: el de **Grandes Barrages**.

Finalmente, y después de un día completo de **alta montaña** y zonas de **verdes lagos**, alcanzaremos **nuestro refugio**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
910 M	500 M	10.5 KM	Sendero

DÍA 6: CABANE PRAFLEURI – AROLLA

El recorrido desde **Prafleuri** hasta **Arolla** es muy variado, ya que la primera parte recorre la orilla del **Lac des Dix**, hasta alcanzar el **Pas du Chat**, desde e que nos alzamos hasta el **Collado de Riedmatten**, a **2.919 M**. Ya en terreno de **media montaña**, entramos en el **Valle de Arolla**, siempre con la **Pigna de Arolla** presente, y alcanzamos esta **población idílica** enclavada en medio de **grandes montañas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
720 M	1.375 M	17 KM	Sendero

DÍA 7: AROLLA – ZINAL

Desde **Arolla**, cogeremos un **transfer** que nos llevará hasta **La Sage**, donde empieza la jornada de hoy. El día es bastante **completo**, ya que tenemos que cruzar **dos valles**, aunque los **paisajes** que se nos clavarán en la **mirada** merecen la pena.

Subiremos al **Col de Torrent**, atravesando dos lagos de montaña preciosos: el **Lac de Béplan** y el **Lac de Autannes**, bajando hasta el **Lac de Moiry**. Desde aquí, volveremos a ascender hacia el **Col de Sorebois**, para finalmente alcanzar **Zinal**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.170 M	1.160 M	14.5 KM	Sendero

Algunas partes de esta etapa se pueden acortar mediante teleféricos, si la climatología o el grupo lo requiere.

DÍA 8: ZINAL – GRUBEN

Entramos de lleno en el **Valais**, donde nos acompañan la **Dent Blanche**, el **Weishorn** y el **Zinalrothorn**, picos glaciares de más de **4.000 M**. Entraremos hoy en **Turtmanntal**, quizás uno de los valles más salvajes de **Los Alpes**. La **carretera** que llega al mismo da **vértigo**, y son pocos los pueblos que veremos. Desde **Zinal**, y por el **Col de la Forcletta**, alcanzamos este **valle** donde podremos disfrutar de la **tranquilidad** de un lugar **muy poco habitado** y donde las comodidades son escasas.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.200 M	1.050 M	16.5 KM	Sendero

viajes aventura.es

DÍA 9: GRUBEN – ST. NIKLAUS

El **Mattertal** es sin duda el **valle más importante** del **Valais**, ya que está **escoltado** por el macizo del **Monte Rosa** a un lado y el solitario **Cervino** al otro.

Hoy nos adentraremos en este **valle**, y alcanzaremos una de sus **poblaciones** más emblemáticas: **St. Niklaus**, a través del **Augstbord Pass**, desde donde descenderemos hacia el **Valle de Zermatt**, teniendo al **frente** durante toda la bajada al imponente **Dom**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.170 M	1.855 M	17.8 KM	Sendero

Tarde en Zermatt donde llegaremos con un transfer en tren.

DÍA 10: TRASLADO A GINEBRA Y REGRESO

A media mañana nos trasladaremos al **aeropuerto de Ginebra**, donde cogeremos nuestro vuelo de regreso.

Se recomienda coger el vuelo de regreso por la tarde para aprovechar la mañana en Zermatt.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy tempranero. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**, **experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Dossier explicativo** del tour.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Traslado desde / hasta Chamonix / Zermatt.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión**: posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer**: es posible contratar el transfer desde Ginebra hasta Chamonix (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas**: si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio.
- **Comidas**: puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro**: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales**: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800** y **1.300 M** de **desnivel** y unos **25 KM** de **recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **4 participantes** y un **máximo** de **12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Ginebra** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Ginebra, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

EL transfer **Ginebra – Chamonix** se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos** y el transfer Zermatt-Ginebra se realizar mediante tren.

Durante alguna etapa hay **transferes opcionales** y otros obligatorios.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y un **Albergue** en el **Valle de Chamonix** y Zermatt en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en **el equipaje de mano**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar.
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas** y **ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.