

SENDERISMO EN DOLOMITAS

6 ETAPAS – 8 DÍAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	INDIVIDUAL
21 JUN – 28 JUN	8 días	7 AD**	1.450€	450 €
19 JUL – 26 JUL				
16 AGO – 23 AGO				

**AD: Alojamiento y desayuno.

Este viaje de senderismo nos lleva a **territorio dolomítico**. Sus **paredes**, sus **agujas** y sus **lagos** nos permitirán realizar las rutas de **senderismo** con una vista al **cielo** sin igual. Las **dolomitas** son montañas para ver el **atardecer**, el **amanecer**, y a casi **cualquier hora del día**. Se tiñen de un color distinto según va corriendo el reloj, y nos permiten realizar fotos de una **belleza inigualable**.

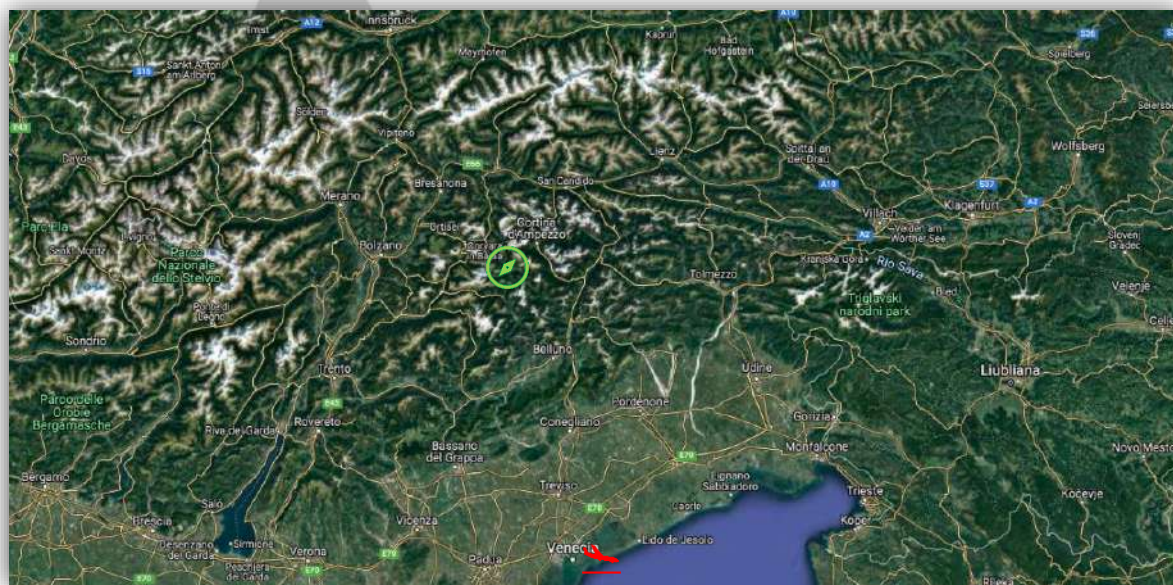
Durante este viaje, alojados en el **Valle de Cortina d'Ampezzo**, visitaremos los **Macizos de la Croda Do Lago, Cinque Torri y Lagazou; Monte Pelmo, Sorappis**, las **Tre Cima di Lavaredo**, y por supuesto, la **Marmolada**. Una visión completa de la **parte central de las Dolomitas**, y que nos permite vivir la **cultura** y la **historia** de esta zona, llena de señales que nos indican que aquí se liberaron terribles guerras en la **Gran Guerra**, entre el **imperio austrohúngaro** y los **italianos**.

Un viaje para disfrutar de la **gastronomía**, de la **cultura**, de la **historia**, de la **naturaleza** y de la **montaña dolomítica**.

¡No te lo puedes perder!

viajes
aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES



viajes
aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA EL VALLE DE AGORDINO - CORTINA

Nos encontraremos con el guía en el **Aeropuerto de Venecia** (cualquiera de los dos) y nos trasladaremos al **Valle de Araba-Agordino** con la población de **Allegue y Arabba** como centros neurálgico del mismo. Se recomienda llegar a Venecia a **medio día**, para realizar el **traslado** al valle **tranquilamente**.

DÍA 2: CRODA DO LAGO

Daremos la vuelta a esta **bonita montaña** desde el **Passo Giau**. A mitad de camino, nos sorprenderá el **Lago de Federa**, y el **refugio** donde podremos **descansar** un rato y tomar algo. El resto de la vuelta nos permitirá tener unas vistas de **Cortina d'Ampezzo** y de la **Tofana** impresionantes.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
650 M	650 M	12 KM	6 horas

DÍA 3: SELVA DI GARDENA

Uno de los valles más encantadores de todo Dolomitas gracias a sus pequeños pueblos plagados de casas de madera y la cantidad de pastos a su alrededor, por donde podremos pasear y admirar las montañas que le rodean: Sasso Lungo, Sasso Piato y Macizo di Sella. Desde la población de Selva di Gardena emprenderemos un recorrido hacia el Puez Odle y una vez cogido altura recorreremos el valle para terminar en la población de Ortisei.

Un paseo por las calles de estos dos pueblos nos puede hacer imaginar cómo se vivía aquí a principios del siglo pasado sin estaciones de esquí y con poco turismo que lo visitara.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
750 M	750 M	14 KM	6 horas

DÍA 4: MACIZO Y LAGO DE SORAPIS

Visitaremos este macizo al **este de Cortina**, que esconde un **pequeño secreto**: las **aguas turquesas** del **Lago de Sorapis**. Para llegar, utilizaremos el camino que nos lleva desde el Passo Tre Croci, un **camino de alta montaña** que nos lleva por un paraje único. Nos espera el **Refugio Vandelli**, junto al **Lago Sorapis**. Después del merecido **descanso** en este refugio, volveremos por un descenso más marcado, pero igual de bonito.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
470 M	470 M	13 KM	Sendero

DÍA 5: TRE CIMA DI LAVAREDO

Hoy es un día de los que **recordaremos** durante mucho tiempo. Si el tiempo nos acompaña, veremos las **impresionantes vistas** de la **cara norte** de las **Tre Cima di Lavaredo**, desde el **Refugio Locatelli**. Partiremos del **Refugio Auronzo**, y nos dispondremos a dar la **vuelta completa**, con las cámaras preparadas para fotografiar las **Tre Cima**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
550 M	550 M	17 KM	5 horas

DÍA 6: RUTA VIEL DEL PAN Y MARMOLADA

Visitamos **Val di Fassa** para visitar el **Viel del Pan** y por la tarde subiremos a la **Marmolada**. La excursión parte del Passo Pordoi y nos lleva a uno de los miradores más **increíbles de la Marmolada**, donde podremos admirar uno de los pocos **glaciares que hay Dolomitas**. Sendero sencillo y bonito para un día completo.

Por la tarde, subiremos al **Teleférico de la Marmolada**, que desde sus **3.230 M** nos sitúa a una altura para poder ver **todos los macizos** que hemos visitado.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
400 M	400 M	12 KM	4 horas

DÍA 7: ASCENSIÓN AL PIZ BOE

El Piz Boe en el macizo de Sella es una de las montañas más importante de las Dolomitas, por ser un pico de 3152m que nos da una perspectiva única de las Dolomitas. Posiblemente uno de los tresmiles más ascendidos de los Alpes. Desde el Passo Pordoi cogeremos el teleférico que nos da acceso al macizo y ya desde el Refugio Pordoi ascenderemos al Pico. Una excursión muy distinta de las que hemos realizado hasta ahora por encontrarnos en la alta montaña dolomítica, desnuda de vegetación y con un paisaje lunar espectacular.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
450M	450M	12 KM	5 HORAS

DÍA 8: VISITA A VENECIA Y REGRESO

Este día madrugaremos bastante para poder visitar Venecia por la mañana y coger el avión por la tarde.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Dolomitas en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** madrugaremos para aprovechar el día y aprovechar la luz solar lo máximo posible. Un traslado a la excursión nos llevará entre 45 minutos hasta 1.20 hora. Las jornadas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 5 – 6 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este. Después de la excursión siempre realizamos una parada en los pueblos más bonitos del valle para poder admirarlos y compartir una bebida mientras hablamos de la excursión. Llegaremos a media tarde al alojamiento y saldremos a cenar a alguno de los restaurantes que nos rodea.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Traslado** a todas las excursiones en vehículo privado.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.
- Regalo Amadablam Aventura.

NO INCLUYE.

- Comidas ni cenas durante el viaje.
- Teleféricos utilizados durante la ruta.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de senderismo cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2-** (medio bajo). El **senderismo medio** contiene etapas de entre **400 y 900 M** de **desnivel** y unos **15 – 20 KM** de **recorrido diario**.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **300€ / persona** si sois un **grupo de 4 o 5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos a Venecia**. Las principales compañías son **Iberia, Airtalia, Brussels Airlines y Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia, Bilbao y Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **hotel de montaña** en régimen de **alojamiento y desayuno**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el equipaje de mano.

- **Mochila de 25 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el senderismo. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de senderismo** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar)
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el hotel.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

viajes
aventura.es