MIRADORES DEL MONTE ROSA

6 ETAPAS – 8 DÍAS

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	EXTRA IND
28 JUN – 05 JUL	8 días	7 AD** HOTEL	1.290 €	350 €
23 AGO – 30 AGO	8 días	7 AD** HOTEL	1.290 €	350 €

**AD: Alojamiento y desayuno.

El **Valle de Aosta** encierra algunas de las **montañas más bellas** de **Europa**. Desde el **este**, donde se encuentra el **Courmayeur** y el macizo del **Mont Blanc**; hasta el **oeste**, donde podemos admirar el **Monte Rosa** en todo su esplendor. Entre medias, tenemos el **Matterhorn** y el **Gran Combin**, dos de los **cuatromiles** más **representativos** de la zona.

En esta ocasión, en un **viaje sencillo de senderismo**, tendremos la posibilidad de conocer todo el macizo del **Monte Rosa**. Los **Valles de Valtournenche**, con **Cervinia** a las faldas del **Cervino**; el **Valle de Ayas**, más al oeste, y desde donde empieza el **Breithorn**, el **Castor** y el **Polux**; el **Valle de Gressoney**, desde donde podremos admirar los gigantes del **Liskam**, **Alagna Valsesia**, donde el macizo empieza a girar; y el **Valle de Macugnaga**, que ya se encuentra en la zona del **Piamonte**.

Gracias a que nos desplazamos en un **vehículo privado**, tenemos la posibilidad de **adentrarnos** en todos los **valles**, y visitarlos de una **forma distinta**, viviendo desde dentro la **vida de alta montaña alpina**, y descubriendo algunos de los **rincones** más solitarios de **Los Alpes**.

viajes aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

viajes aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRASLADO AL VALLE DE AOSTA

Nos reuniremos con el guía en el Aeropuerto de Milán, donde podremos llegar a medio día. Desde aquí, en dos horas estaremos en el Valle de Aosta, donde nos alojaremos los siguientes días.

DÍA 2: VALPELLINE

Valpelline es el valle **más occidental** antes de entrar en el macizo del **Gran Combin**, la **zona intermedia** entre el **Cervino** y el **Mont Blanc**. Nos adentraremos en este gracias a un **recorrido** que nos llevará hacia el **Monte Collon** y el **Col Collon**. Desde aquí, podremos **admirar** el alto **Glaciar de Arolla**, e incluso llegar a **pisarlo**. La subida la realizaremos desde el **Lago di Place Moulin**, uno de los que se recorre en el famoso **Tour del Barrages**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.050 M	1.050 M	12 KM	5 H

DÍA 3: VALTOURNENCHE – THEODOLUS PASS

Este día nos espera una de las visitas más importantes del viaje, el gran **Matterhorn**. En Italia, es conocido como el **Cervino**. El **Valtournanche** es la **cara italiana** de este monte, y es desde donde salió la **segunda expedición** que **coronó** la **montaña**. En nuestro camino, recorreremos la **parte alta del valle**, entre los **Lagos de Goillet** y el **Refugio Theodolus**, que tiene unas vistas impresionantes hacia el grupo del **Breithorn**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
550 M	750 M	14 KM	6 H

DÍA 4: VALL DE AYAS

Este **pequeño valle** se encuentra **olvidado** de las **grandes aglomeraciones**, quizás porque no tiene una **estación de esquí** tan grande como la de sus **vecinos**. De igual modo, esta **joya** nos quitará las palabras. Desde **Champolux** ascenderemos por el recorrido que sigue el **Tour del Monte Rosa**, y visitaremos el **Lago de Saler**, donde se verán reflejados el **Castor** y el **Polux**, dos de los **cuatromiles** que enlazan el **Monte Rosa** con el **Cervino**. Finalmente, terminaremos en **St. Jaques** para bajar de nuevo a **Champolux**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
850 M	850 M	12 KM	5 H

viajes aventura.es

DÍA 5: VALLE DE GRESSONEY

Debajo de la **Pirámide de Vincent** y el **Lyskamm** se encuentra este **valle**. Este día realizaremos una **excursión** por la zona media del mismo, pudiendo disfrutar de un **paisaje de bosque**, y de **alta montaña** al final, que nos dejará **impresionados**. Sin duda, el final del día en el **pequeño** y **entrañable** pueblo de **Staffal** es la guinda de una **jornada de senderismo** menos intensa que las anteriores, pero de **gran belleza alpina**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
350 M	350 M	12 KM	3 H

DÍA 6: ALAGNA VALSESIA

Este día, empezaremos a girar hacia el **este**, teniendo una visión **muy clara** de algunas **puntas** del **macizo** del **Monte Rosa**. Entre ellas, veremos **Punta Margarita**, la **segunda** más alta del macizo, con **4.555 M**. Desde el final del valle, nos adentraremos en terreno de **alta montaña** hacia el **Refugio de Barba Ferrero**, que se encuentra a los pies del **Monte Rosa**, junto a los **glaciares** de **Sesia** y de **Piode**. Las **vistas** desde este nos dejarán **helados**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
990 M	990 M	14 KM	6 H

DÍA 7: MACUGNAGA

Desde **Valsesia**, podremos adentrarnos en el terreno del **Tour del Monte Rosa** para visitar el **Valle de Macugnaga**, mediante el **Collado del Turlo**. Este valle, el único que pertenece al **Piamonte Italiano**, es uno de los más **deshabitados** de esta vertiente del **Monte Rosa**. Si el tiempo nos acompaña en esta **última jornada**, admiraremos la **Punta Dufour**, que con sus **4.600 M**, es la **más alta del macizo**, y la **segunda montaña** más alta de **Los Alpes**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.100 M	1.100 M	14 KM	6 H

DÍA 8: VIAJE A MILÁN Y REGRESO

Saldremos a primera hora del alojamiento para ir a Milán, y poder disfrutar de la ciudad las ultimas horas del viaje.

viajes aventura.es

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: madrugaremos para aprovechar el día y aprovechar la luz solar lo máximo posible. Un traslado a la excursión nos llevara entre 30 minutos hasta 1 hora. Las jornadas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 5 – 6 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este. Despues de la excursión siempre realizamos una parada en los pueblos más bonitos del valle para poder admirarlos y compartir una bebida mientras hablamos de la excursión. Llegaremos a media tarde al alojamiento y aprovecharemos a visitar la zona de Aosta.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**, **experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Traslado** a todas las excursiones en vehículo privado.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.
- Regalo Amadablam Aventura**.**

NO INCLUYE.

- Comidas y cenas durante el viaje.
- Teleféricos utilizados durante la ruta.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de senderismo cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión**: posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Seguro**: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales**: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (iniciacion). El **senderismo de iniciacion** contiene etapas de entre **500** y **700 M** de **desnivel** y unos **10 – 15 KM** de **recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **6 participantes** y un **máximo** de **8**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **300€ / persona** si sois un **grupo de 4/5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **AirItalia**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **hotel de montaña** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en **el equipaje de mano**.

- **Mochila de 25 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el senderismo. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de senderismo** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar)
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas** y **ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el hotel.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

viajes aventura.es

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** en caso de estar garantizado el mismo. El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

viajes aventura.es