

ALTA RUTA – TREKKING EN DOLOMITAS - AUTOGUIADO -



DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
9 DÍAS / 8 NOCHES	1 AD + 7 MP	990 €**

**Grupo mínimo 4 personas. Extra grupos menores 130 €/persona.

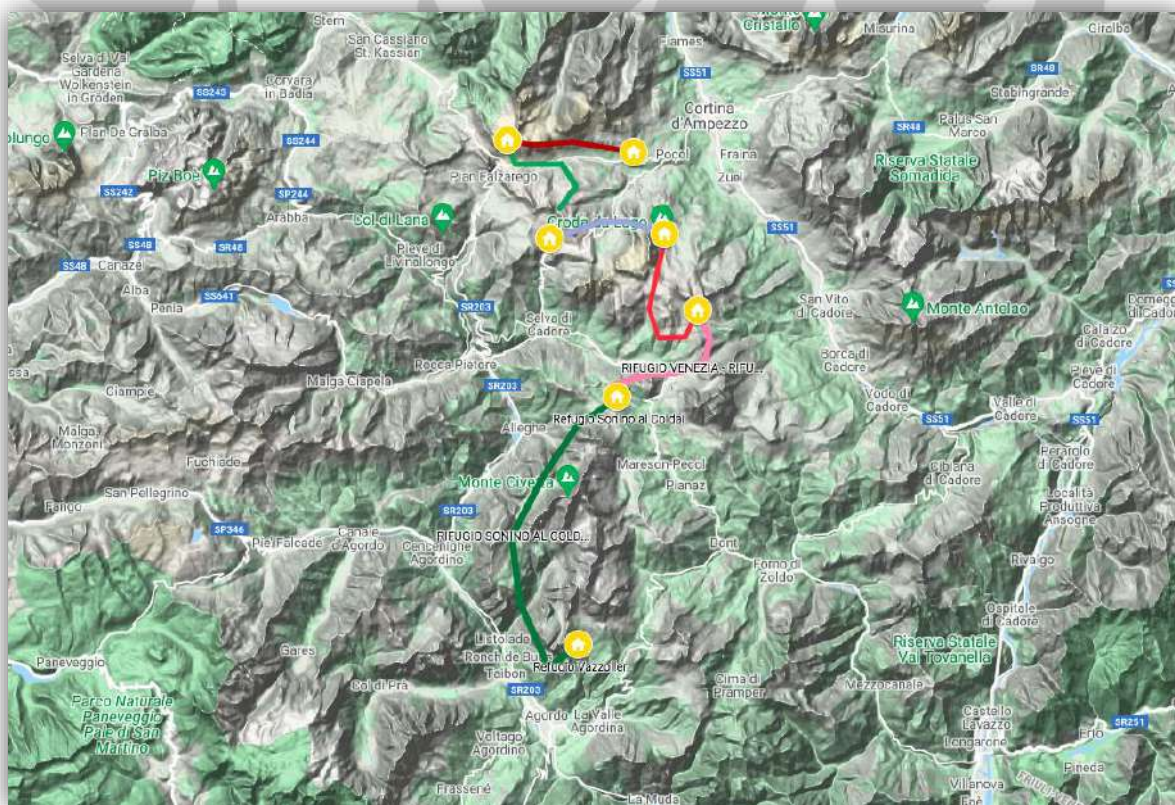
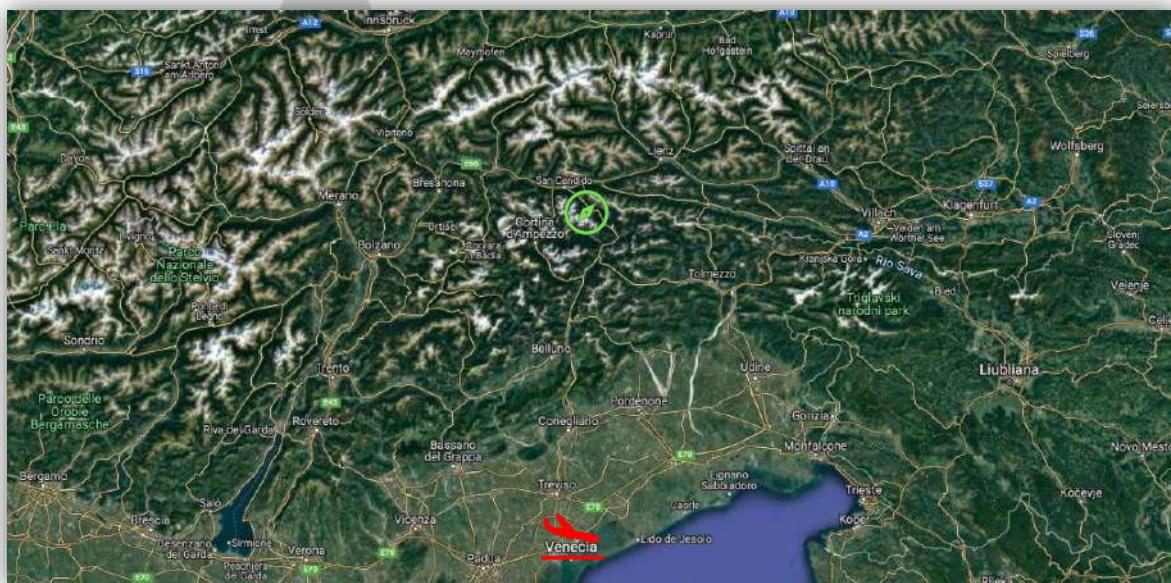
Este **trekking** en el **corazón** de las **Dolomitas** os permite vivirlas de una manera **muy especial**, pudiendo disfrutar de todos los colores que os ofrece la **roca dolomía**. Disfrutaréis del **Valle de Ampezzo**, y atravesaréis hasta el **Valle de Agordo**, por la **Alta ruta Dolomítica 1**, la que recorreréis durante **siete** fascinantes **etapas**.

Este viaje es un **trekking de montaña** de un **nivel asequible** y **apto** para todas aquellas personas que tengan costumbre de **andar en montaña** de vez en cuando.

Sin duda, una experiencia con la **gastronomía**, la **cultura** y la **historia** de una de las **montañas** más **bellas** del **planeta** y donde se han **escrito** algunos de los **episodios** más bellos del **alpinismo**.

viajes
aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA EL VALLE DE CORTINA

Se recomienda llegar a Venecia a **medio día**, para realizar el **traslado** al Valle de Cortina **tranquilamente**.

DÍA 2: LAGO DI BRAIES – REFUGIO PEDERU/REFUGIO FODARA

El **primer día** os dirigiréis al principio de la Alta Vía 1 en un transfer privado. Desde el Lago di Braies, sin duda uno de los grandes atractivos del trekking, os dirigiréis en sentido ascendente hacia paso Porta Sopra al Forno desde donde se desciende al refugio di Sennes. Breve descanso y se vuelve ya en bajada hacia el refugio Pederu terminando esta primera etapa atravesando el macizo di Sennes.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
980 M	1050 M	14 KM	6 horas

DÍA 3: REFUGIO PEDERU/REFUGIO FODARA – REFUGIO DI LAGAZOU/REFUGIO SCOTONI

Se sigue la Alta Vial 1 atravesando estos dos macizos únicos en las Dolomitas para dirigirse hacia el famoso Lagazou, uno de los pasos más importantes de la Primera Guerra Mundial. Desde el refugio hay que tomar la Alta Vía 1 por el Vallon de Fanes hasta los alrededores del Pico Lagazou y desde donde se tiene una visión de lo que nos queda de recorrido.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1020 M	550 M	14 KM	6 horas

DÍA 4: REFUGIO DI LAGAZOU/REFUGIO SCOTONI– REFUGIO AVERAU

Desde el refugio, se desciende dirección al **Passo Di Falzarego**, gran protagonista de las **contendias bélicas** de la **Gran Guerra**. Desde aquí, y rodeando el **Pico Averau**, os dirigireis hacia el **refugio** del mismo nombre. Una etapa relativamente **corta**, pero **intensa**. Para poner la **guinda** al día, tendremos la posibilidad de **subir** al **Pico Nuvalau**, y admirar desde ahí las zonas que recorreremos en las **etapas posteriores**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
570 M	670 M	12 KM	4 horas

DÍA 5: REFUGIO NUVOLAU – CINQUE TORRI – REFUGIO CRODA DO LAGO

Las **Cinque Torri** son uno de los estandartes de las **Dolomitas**. Como su nombre intuye, son **cinco torres** inmensas de **roca dolomía**, y que tendréis la posibilidad de **tocar** con **vuestras** propias **manos**. Desde aquí, **descenderéis** hacia el **Puerto Giau**, que finalmente os lleva hacia la **Croda do Lago**, la cual tendréis que rodear para llegar al que es, sin duda alguna, uno de los **refugios** más **bellos** de todo **Dolomitas**. Pegado al **Lago de Croda**, podréis admirar otro **atardecer**, visualizando la **primera subida** que os espera en la etapa siguiente.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
450 M	800 M	16 KM	Sendero

DÍA 6: CRODA DO LAGO – REFUGIO VENEZIA

Desde la **Croda do Lago**, os dirigiréis dirección este, para recorrer los **valles** que vierten sus **aguas** al **Valle de Ampezzo** y subir dirección **Monte Pelmo**, que os acompañará durante **todo el día**, y del que podréis **disfrutar** viendo su **atardecer** desde el refugio de hoy, el **Refugio Venezia**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
700 M	1.000 M	14 KM	Sendero

DÍA 7: REFUGIO VENEZIA – REFUGIO SONINO AL COLDAL

Seguiréis rodeando el **Monte Pelmo**, y os dirigiréis hacia el **Passo de Staulanza**, que une el **Valle de Zoldo** con el **Valle de Alleghe**, el cual ya empezaréis a ver. Desde el **Refugio de Staulanza** os dirigiréis hacia el **Col de Baldi**, para emprender la **fuerte subida** hasta el **Refugio Coldai**, a las faldas de la **Civetta**, que rodearéis en la **siguiente etapa**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
800 M	400 M	14 KM	Sendero

DÍA 8: REFUGIO SONINO AL COLDAL – REFUGIO VAZZOLER

El **Valle de Agordo** es uno de los más grandes de **Dolomitas**. Inmersos en él, rodearéis por el oeste la **Civetta**, una inmensa montaña de **3.220 M**, y que se erige encima del pequeño **pueblecito** de **Alleghe**, donde **terminaréis** vuestro intensivo **trekking**. Antes de ello, os queda un **largo día** que os llevará hasta **Forqueta di Col Mandro**, y los **refugios** de **Vazzoler** y **Capanna de Trieste**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
150 M	150 M	5 KM	Sendero

DÍA 9: TRASFER A VENECIA Y REGRESO

Desde **Capanna de Trieste**, el **transfer** os llevará hasta **Alleghe**, para coger el **autobús** de vuelta a **Venecia**. Se recomienda coger los **vuelos** a **última hora** del día para poder **disfrutar** de unas horas en la **ciudad de los canales**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendréis que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto os ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino.

INCLUYE.

- Alojamientos en el régimen indicado
- Transfer Venecia-Cortina / transfer Cortina – Lago di Braies
- Transfer de regreso al aeropuerto de Venecia.
- Documentación y mapa del trekking
- Tracks (GPX)
- Roadbook
- 2 H telereunión para preparar el viaje
-

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio (dependiendo de las etapas, contáctanos para más información).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de desnivel y unos **18 KM** de **recorrido diario**.

TRANSPORTE.

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana. Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña**, en régimen de **Media Pensión**; y un **Albergue**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el equipaje de mano.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (para poder organizar la gestión de refugios, etc.). El importe restante se debe abonar a **más de 30 días de la salida**. Este importe se puede **fraccionar** en dos pagos, uno del **40%** del importe total y otro del **60%**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: **Amadablam Viajes Aventura**

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: **Nombre, apellidos e ID RESERVA**

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

NOMBRE DEL VIAJE		FECHAS 2022		PRECIO	ENLACE
Trekking Baren Trek	16 JUL – 24 JUL		20 AGO – 28 AGO	1290 €	Baren Trek
Trekking Chamonix – Zermatt	23 JUN – 03 JUL		21 JUL – 31 JUL	1290 €	Chamonix Zermatt
	11 AGO – 21 AGO		08 SEP – 18 SEP		
Trekking Gran Paradiso	09 JUL – 16 JUL		27 AGO – 03 SEP	1050 €	Gran Paradiso
Trekking Tour del Monte Rosa	09 JUL – 16 JUL	13 AGO – 20 AGO	10 SEP – 17 SEP	950 €	Tour del Monte Rosa
Trekking Tour del Cervino	02 JUL – 09 JUL	06 AGO – 13 AGO	03 SEP – 10 SEP	1150 €	Tour del Cervino