

## ALTA VIA 1 Y TRES CIMAS DI LAVAREDO 7 ETAPAS – 9 DÍAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
21 JUN – 29 JUN	9 días – 7 etapas	4 AD + 4 MP	1.425 €
21 JUL – 29 JUL	9 días – 7 etapas	4 AD + 4 MP	1.495 €
18 AGO – 26 AGO	9 días – 7 etapas	4 AD + 4 MP	1.495 €

Este **trekking** en el **corazón** de las **Dolomitas** nos permite vivirlas de una manera **muy especial**, pudiendo disfrutar de todos los colores que nos ofrece la **roca dolomía**. Disfrutaremos del **Valle de Ampezzo**, y atravesaremos hasta el **Valle de Agordo**, por la **Alta ruta Dolomítica 1**, la que recorreremos durante **siete** fascinantes **etapas**.

Para empezar visitaremos las famosas **Tres Cimas di Lavaredo** y dormiremos a sus pies. Unas vistas increíbles nos esperan.

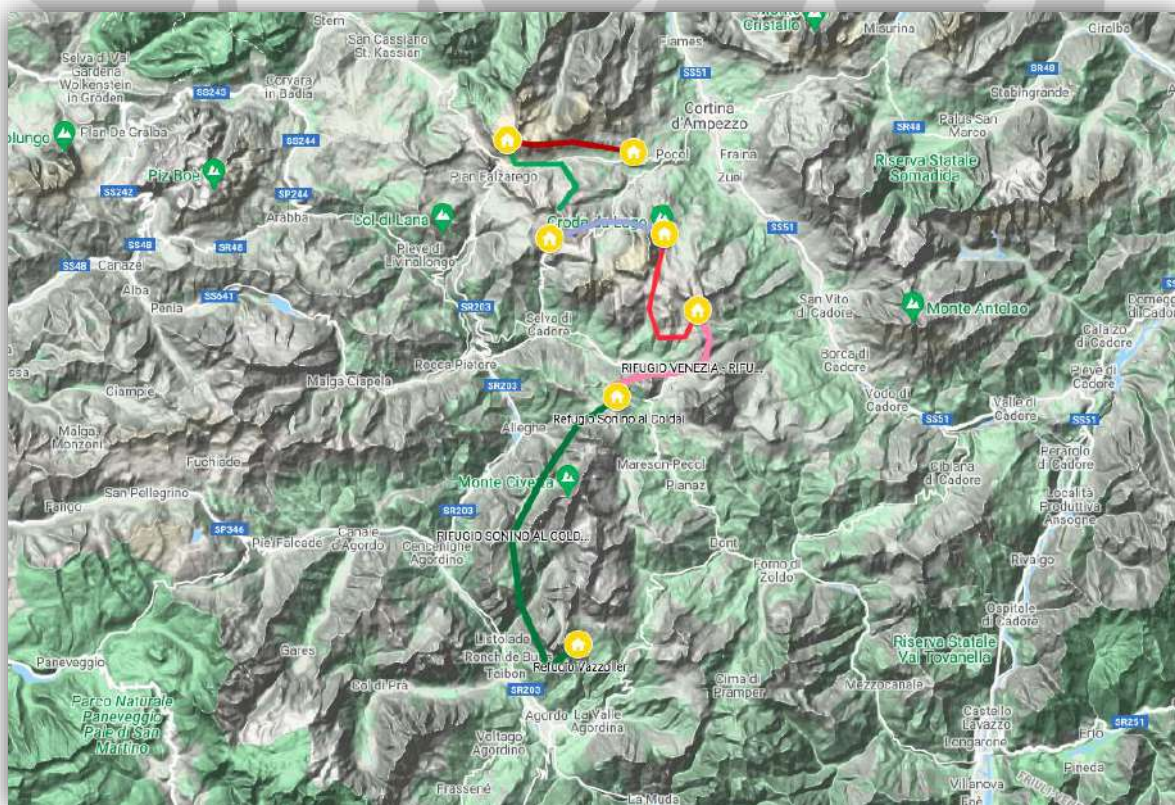
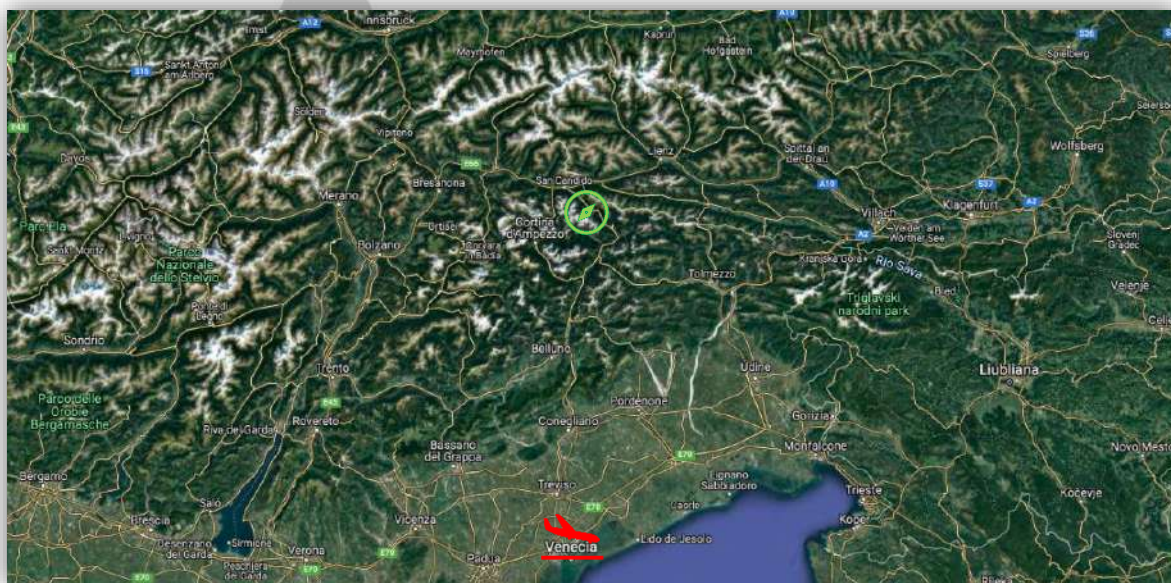
Este viaje es un **trekking de montaña** de un **nivel asequible** y **apto** para todas aquellas personas que tengan costumbre de **andar en montaña** de vez en cuando.

Sin duda, una experiencia con la **gastronomía**, la **cultura** y la **historia** de una de las **montañas** más **bellas** del **planeta** y donde se han **escrito** algunos de los **episodios** más bellos del **alpinismo**.

viajes  
aventura.es



# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA EL VALLE DE CORTINA Y CARBONIN

Este día está dedicado a viajar y **encontrarnos con el guía en Valle de Cortina donde cogeremos el bus que nos lleva a Carbonin**, donde nos alojaremos las dos noches siguientes para poder realizar la ruta circular hacia las Tres Cimas di Lavaredo. Este alojamiento es en hotel.

Se recomienda volar por la mañana o incluso la noche anterior para poder coger los primeros autobuses que nos llevan a Cortina y pasar la mañana allí. Si se vuela a Treviso es muy recomendable llegar el día antes ya que las conexiones son más largas.

### DÍA 2: CARBONI – REFUGIO TRES CIMAS DI LAVAREDO - CARBONI

Durante este día realizaremos una incursión en el macizo de las Tres Cimas di Laveredo. Quizás uno de los entornos más espectaculares de todas las Dolomitas por la simbología que tienen estas tres montañas que este día alcanzaremos a ver al final de una subida impresionante. Una vez realizada la ascensión hacia las cimas, daremos la vuelta circular que las rodea y bajaremos por el valle de Rinvianco.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
960 M	960 M	17 KM	7 horas

### DÍA 3: TRANSFER A LAGO DI BRAIES Y PRIMERA ETAPA ALTA VIA 1

Por la mañana cogeremos un transfer hacia Dobbiaco donde cogeremos el bus que nos acerca al lago di Braies, mundialmente conocido por ser uno de los lagos mas bello de las Dolomitas.

Una vez realizada la visita al lago, nos dirigiremos hacia el Collado de Sora Forno para dirigirnos primero hacia el refugio Biella, fodara Vedla y finalmente al Pederu. Desde donde bajamos a dormir Marabbe en hotel.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
934 M	750 M	18 KM	6 horas

### DÍA 4: REFUGIO PEDERU – REFUGIO SCOTONI

Entramos de lleno en la Alta Vial 1 atravesando estos dos macizos únicos como son Sennes y Fannes para dirigirse hacia el famoso Lagazou, uno de los pasos más importantes de la Primera Guerra Mundial. Desde el refugio hay que tomar la Alta Vía 1 por el Vallon de Fanes hasta los alrededores del Pico Lagazou y desde donde se tiene una visión de lo que nos queda de recorrido.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1020 M	550 M	14 KM	6 horas



## DÍA 5: REFUGIO SCOTONI–REFUGIO CINQUE TORRI o ANGELO DI BONA

Desde el refugio, se desciende dirección al **Passo Di Falzarego**, gran protagonista de las **contiendas bélicas** de la **Gran Guerra**. Desde aquí, y rodeando el **Pico Averau**, os dirigireis hacia el **refugio** del mismo nombre. Una etapa relativamente **corta**, pero **intensa**. Para poner la **guinda** al día, tendremos la posibilidad de **subir** al **Pico Nuvalau**, y admirar desde ahí las zonas que recorreremos en las **etapas posteriores**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
570 M	670 M	12 KM	6 horas

## DÍA 6: REFUGIO CINQUE TORRI o ANGELO DI BONA – REFUGIO AQUILEIA

Las **Cinque Torri** son uno de los estandartes de las **Dolomitas**. Como su nombre intuye, son **cinco torres** inmensas de **roca dolomía**, y que tendremos la posibilidad de **tocar** con **nuestras propias manos**. Desde aquí, **descenderemos** hacia el **Puerto Giau**, que finalmente nos lleva hacia la **Croda do Lago**, la cual tendremos que rodear para llegar al que es, sin duda alguna, uno de los **refugios** más **bellos** de todo **Dolomitas**. Pegado al **Lago de Croda**, podremos admirar otro **atardecer**, visualizando la **primera subida** que nos espera en la etapa siguiente.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
950 M	800 M	16 KM	8 horas

## DÍA 7: RIFUGIO AQUILEIA– SONINO AL COLDAI/ TISSI

Desde la **Croda do Lago**, nos dirigiremos dirección este, para recorrer los **valles** que vierten sus **aguas** al **Valle de Ampezzo** y subir dirección **Monte Pelmo**, que nos acompañará durante **todo el día**, y del que podremos **disfrutar** viendo su **atardecer** desde el refugio de hoy, el **Refugio Sonino al Coldai**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
950 M	960 M	14 KM	7 horas

## DÍA 8: REFUGIO SONINO AL COLDAI – REFUGIO CAPANNA TRIESTE

El **Valle de Agordo** es uno de los más grandes de **Dolomitas**. Inmersos en él, rodearemos por el oeste la **Civetta**, una inmensa montaña de **3.220 M**, y que se erige encima del pequeño **pueblecito** de **Alleghe**, donde **terminaremos** nuestro intensivo **trekking**. Antes de ello, tenemos un **largo día** que nos lleva hasta **Forqueta di Col Mandro**, y los **refugios** de **Vazzoler** y **Capanna de Trieste**. Desde aquí nos espera el transfer a Belluno.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
600 M	1050 M	16 KM	5 horas

## DÍA 9: TRASFER A VENECIA Y REGRESO

Desde **Belluno** hay transporte público hasta Venecia.

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Dolomitas en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

### INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha
- **Regalo** Amadablam.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.
- **Transfer privados Carbonin-Dobbiaco y Marabbe – alojamiento ( en caso de ser necesario).**

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cenas en hoteles.
- Traslado públicos entre Venecia-Cortina / Cortina – Carbonin / Dobbiaco - Braies / Pederu – Marabbe y tren desde Belluno (total unos 65 €).
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

### EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

## NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de **desnivel** y unos **18-20 KM** de **recorrido diario**.

## GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** estará compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).

## TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Venecia** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Venecia, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **Ryan Air** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

Durante alguna etapa, hay **transferes opcionales**.

## ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y hoteles en regimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

## MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el equipaje de mano.

- **Mochila de 30 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si se es muy caluroso, un pantalón corto para andar)
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco sabana**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.

- **Cantimplora o botella de agua.** Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina.**
- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje). En el momento que se confirme el viaje se realizará un ingreso del **40% del importe total del viaje**. El **60%** restante se debe abonar al **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el pago de la reserva (40%) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactarnos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

## SEGUROS.

**Amadablam Viajes Aventura** siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactarnos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).