

## TOUR DEL CERVINO 6 ETAPAS – 8 DÍAS



| FECHAS          | DURACIÓN          | RÉGIMEN     | PRECIO  |
|-----------------|-------------------|-------------|---------|
| 20 JUN – 27 JUN | 8 días / 7 noches | 3 AD + 4 MP | 1.390 € |
| 09 AGO – 16 AGO | 8 días / 7 noches | 3 AD + 4 MP | 1.390 € |

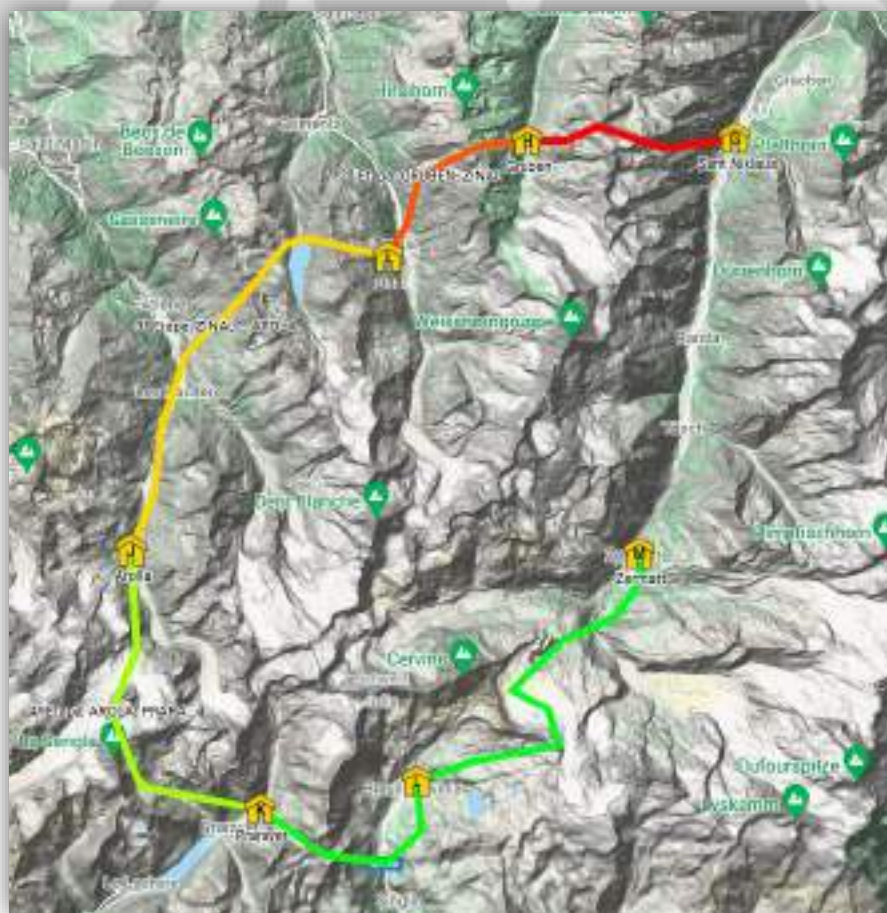
Rodeando la “**montaña de las montañas**”, pasaremos estos **días inigualables**. De nivel **medio – alto**, este **trekking** en el que el **esfuerzo** y los **pasos de alta montaña** son **espectaculares**, nos acerca a esta montaña por **todas sus caras**, la **suiza** y la **italiana**. Un recorrido que **difícilmente olvidarás**.

Sin olvidarnos de los pasos del **Alto Glaciar de Arola**, ni el paso de **Theodulpass**, así como las **vistas de Zermatt** durante toda la bajada de la **última etapa**, dando la espalda al **Cervino**, y cruzándonos con los **alpinistas** que suben hacia el **Refugio Hornli**, para emprender la **escalada** de este **mole de esquisto**.

Este viaje de aventura está diseñado para personas con cierta experiencia en trekkings, y que ya hayan realizado alguna actividad de varios días de duración, y de una dureza media. Las largas etapas y los grandes desniveles, así como la orografía, lo hacen ideal para doctorarse en los grandes trekkings de Los Alpes.

viajes  
aventura.es

## VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES





# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: VUELO Y TREN HASTA ST. NIKLAUS

Es recomendable llegar a media mañana a **Ginebra**, para poder coger el tren hasta **St Niklaus/Visp**. Por la noche, se realizará una **presentación de la ruta** y se comprobará todo el material. Nuestro alojamiento será en **St. Niklaus/Visp**.

### DÍA 2: JUNGU – GRUBEN

A primera hora de la mañana, cogeremos el **teleférico** que nos lleva hasta **Jungu**. Dejando atrás el **Valle del Mattervispa**, llegaremos a otro valle, uno de los más **solitarios** de los **Alpes**: el **Valle Turtmanntal**. Se trata de un valle que no hace mucho tiempo no **disponía de carretera** para acceder hasta el fondo de este. Será nuestro refugio durante un día. El paso que debemos recorrer en esta **etapa** es el **Augstbordpass**, a **2.894 M**. Desde **Jungu**, iniciaremos la subida por los pastos de la población que nos llevará al **paso de Augstbordpass**. Una vez aquí, iniciaremos la bajada hacia **Gruben**, por el **valle colgante de Gruobtäl**.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO  |
|--------|---------|-------|---------|
| 936 M  | 1.076 M | 14 KM | 6 horas |

### DÍA 3: GRUBEN – ZINAL

Empezaremos cruzando el **Río Turtmannal**, que riega todo el valle. Abandonamos así el **Meidpass**, a **2.790 M**. En su ascenso, podremos visitar el **Meidsee**, y ver todo el **fondo del valle**. Una vez crucemos el **Valle de Anniviers**, tendremos **dos partes**: la **primera** parte, con un fuerte desnivel en descenso hasta llegar a la zona de pasto de este valle, justo encima de las poblaciones de **St. Jean y Saint Luc**; y la **segunda** parte, donde nos adentraremos en el valle dirección a la población de **Zinal**.

Al final del recorrido, ya podremos adivinar donde tenemos que dirigirnos en la siguiente etapa, ya que el valle se divide en dos, y tendremos que coger uno de los **dos ramales**. Hemos pasado el punto más al norte de todo el recorrido, ahora solo queda dirigirnos al sur para buscar el **Cervino**.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST.   | TIEMPO  |
|--------|---------|---------|---------|
| 971 M  | 1.100 M | 18.5 KM | 8 horas |

### DÍA 4: ZINAL – AROLA

Una etapa agotadora, que acortaremos si lo necesitamos a través de **remontes mecánicos** en la primera subida desde **Zinal**. Visitamos un nuevo valle: **Vall d'Heren**, con una de las poblaciones encantadoras y con construcciones típicas de los pueblos alpinos. El **Collado de Sorebois** y el **Collado de Torrent** son **dos grandes hitos** de la jornada de hoy, junto con el gran **paso glaciar de Arola** la etapa siguiente.

La etapa de hoy se puede acortar sin generar trastorno al grupo con el bus hasta Moirin el cual cogemos de forma habitual en este recorrido. Abajo ponemos las dos opciones.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST.   | TIEMPO    |
|--------|---------|---------|-----------|
| 1250 M | 1.200 M | 22.5 KM | 11 horas. |

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO   |
|--------|---------|-------|----------|
| 800 M  | 900 M   | 15 KM | 7 horas. |

## DÍA 5: AROLA - PRARAYER

Nos espera este día uno de los **grandes pasos del tour**, y uno de los más alpinos: **Alto Glaciar de Arola**. Desde **Arola**, enseguida entraremos en un terreno de **alta montaña**, con **morrenas descompuestas** y **grandes paredes verticales** a los lados. La subida hacia el **Glaciar de Arola** se realiza poco a poco, y sin darnos cuenta nos encontramos con el paso **Collón**, desde donde podremos admirar la **Pigna de Arolla**.

La bajada hacia el **Lac de Places de Moulin** es compartido con el **Tour de las Grandes Barrages**, y nos adentra en **Italia** a través de un **terreno** mucho **más tranquilo** que los anteriores.

| ASCEN.  | DESCEN. | DIST. | TIEMPO  |
|---------|---------|-------|---------|
| 1.082 M | 837 M   | 17 KM | 9 horas |

## DÍA 6: PRARAYER – BREUIL CERVINIA

La etapa de hoy consistirá en **rodear** la **Punta Budden** por el sur, pasando por el **Refugio de Perucca**. A primera hora, esta zona de **baja montaña** nos llevará al **Col de Valcornieré**, y la bajada entre lagos se nos hará cortísima. Nos espera el **Lac de Balanselmo**, el **Gran Lac** o el **Lac du Mont Dragon**. Desde aquí, entramos en el **Valle de Valtournenche**, donde nos espera el **pueblecito** de **Breuil-Cervinia**, a las faldas del **Cervino**. No lo dejaremos de ver en las siguientes etapas.

| ASCEN.  | DESCEN. | DIST. | TIEMPO  |
|---------|---------|-------|---------|
| 1.100 M | 1.050 M | 19 KM | 9 horas |

## DÍA 7: BREUIL CERVINIA – ZERMATT

Esta etapa será una de las **excursiones más espectaculares** que podemos realizar en **Los Alpes**. Además de observar el cervino desde diferentes caras y admirar dos de sus aristas, tendremos el paso Theodulpass y un tramo glaciar impresionante. Desde lo alto, comenzamos a bajar hacia Zermatt y podremos ver las pequeñas casas y construcciones desde arriba. Sin duda, un gusto para los sentidos gracias al colorido de la madera y las flores de todos los balcones.

Atravesaremos el poblado de Zum See, donde podemos despedir el viaje con un pastel de bayas del bosque, y con la imagen de la arista Hornli al Cervino.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST.   | TIEMPO     |
|--------|---------|---------|------------|
| 970 M  | 828 M   | 20.5 KM | 9,5 horas. |

*Este día, tendremos la posibilidad de ascender al Breithorn, uno de los picos de 4.000 M más sencillo de Los Alpes. Desde el Refugio de Theodulpass, el ascenso dura unas cuatro horas. La bajada se realiza por el teleférico de la parte suiza hasta el mismo Zermatt. El coste del guía se dividirá entre los aventureros que participen.*

## DÍA 8: ZERMATT Y REGRESO A GINEBRA

Día de regreso al Aeropuerto de Ginebra. Antes, podremos visitar el pueblo tranquilamente.

# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

### INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Traslado para iniciar el trekking y para regresar del mismo. Recomendable volar a Ginebra y tren a valle de Zermatt. (Posibilidad de gestión por parte de Amadablam Viajes)
- **Teleférico** de St. Niklau y otros transfers internos (aproximadamente 40€/persona)
- Entrada del teleférico Testa Grigia.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

### EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio.
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

### NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M de desnivel** y unos **25 KM de recorrido diario**.



# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

## GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).

## TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia, SwissAir, Brussels Airlines y Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia, Bilbao y Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

## ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña**, en régimen de **Media Pensión**; y un **Albergue/hotel**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

## MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

www.viajes-aventura.es



# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje). Una vez confirmado el viaje, se paga el **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

## SEGUROS.

**Amadablam Viajes Aventura** siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).

viajes  
aventura.es