

TOUR DEL MONTE ROSA - AUTOGUIADO -



DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
8 DÍAS / 7 NOCHES	2 AD + 5 MP	995 €

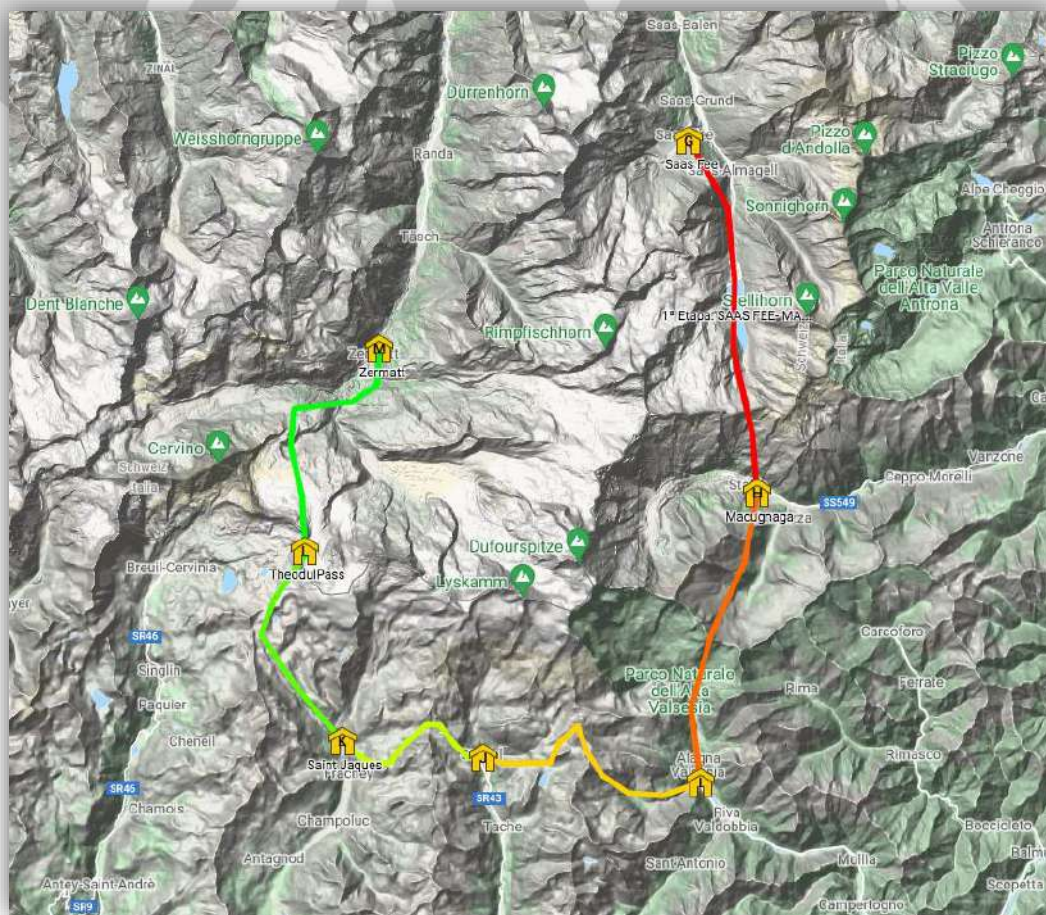
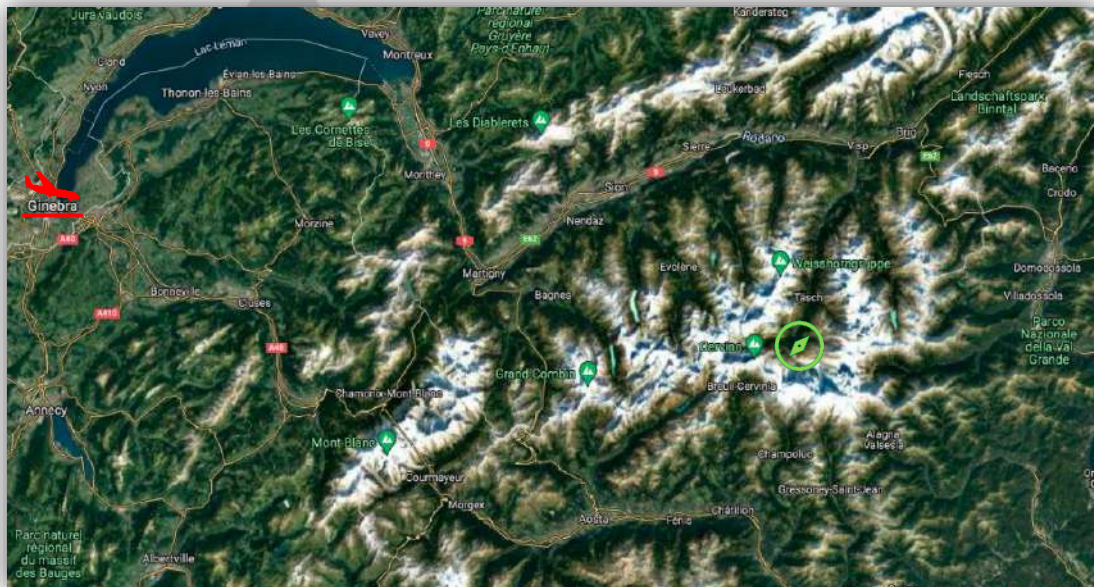
Este **trekking de montaña** nos lleva a uno de los **macizos más importantes** de **Los Alpes**: el **Monte Rosa**.

Con más de **ocho cumbres** de **4.000 M** de **altitud**, es la **gran montaña Suiza**, junto con el **Cervino**. Situados uno enfrente del otro, tendremos la posibilidad de **ver los dos**. Nos espera un viaje para contemplar los **valles suizos** de **Mattental** y **Saastal**; los **italianos** de **Macugnana**, **Alagna**, **Valsesia**, **Gredoney**, **Ayas**; y finalmente, el **valle de Cervinia**, donde a través del **Theodul Pass** volveremos de nuevo al **Valle de Zermatt**, en una **última jornada** que **no podremos olvidar**, con la posibilidad de ver el **Cervino** y el **Monte Rosa** desde un **solo mirador**.

Un **trekking** para **disfrutar de la montaña** con **tranquilidad**, con **etapas no demasiado largas** y que nos permitirán **fotografiar y admirar** todos los **glaciares, montañas y lagos** que visitemos.

El viaje es apto para todas aquellas personas que estén ya acostumbradas a andar por la montaña, teniendo que llevar con nosotros una mochila de unos 6 – 8 KG.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TREN HASTA EL VALLE DE SAAS-FEE

Recomendamos llegar a medio día a **Ginebra**, para poder coger el tren hasta **Saas-Fee** con tranquilidad.

DÍA 2: SAAS-FEE – MACUGNAGA

Habrás que coger un **transfer** que os llevará al **Lago de Mattmarksee**. Una vez recorrido este por **su orilla**, comienza el **ascenso** hacia el **Monte Moropass**, uno de los **grandes pasos** de este **tour**, con **2.810 M**, y en el que probablemente piséis las **primeras nieves** del trekking. Una vez aquí, el descenso a **Macugnaga** es prolongado, pero las vistas sobre el **Monte Rosa** y el **Glaciar de Belvedere** lo harán más llevadero. **Macugnaga** es una población de alta montaña situada al final de un larguísimo valle en la región del **Piamonte italiano**. Es por ello que sigue teniendo una arquitectura y un sabor de alta montaña alpina.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
653 M	1.546 M	21 KM	8 horas

DÍA 3: MACUGNAGA – ALAGNA VALSESIA

Desde **Macugnaga**, la primera parte de la etapa es una prolongada subida por el **Valle de Quaraxxa**, para llegar al **Collado de Turlo**; y desde aquí, un descenso igual de largo hacia **Alagna Valsesia**, una de las poblaciones de **esquí** más importantes de Italia. El **Valle de Alagna** es muy cerrado y muy vertical, por lo que entrar y salir de él es bastante duro en cuanto a pendientes.

Durante la etapa, seguiréis en la **cara este** del **Monte Rosa**, con la vista de algunos **glaciares colgantes** que bajan desde la **punta Gnifetti**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.431 M	1.584 M	19 KM	11 horas

DÍA 4: ALAGNA VALSESIA – STAFFAL TSCHAVAL

Os espera en este día dos de los **pasos más importantes** del trekking: **Passo Fóric** y **Col d'Olen**. El primero lo alcanzaréis enseguida, desde **Alagna Valsesia**, y en una larga travesía alcanzaréis el segundo. Ya solo os queda bajar dirección **Gabietsee**, y finalmente el **Valle de Gressoney**. La **población de Staffal** que se encuentra al final del valle os espera.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.727 M	1.056 M	18 KM	11 horas

Esta etapa tiene posibilidad de acortarse mediante teleféricos en la zona del Col d'Olen, así como realizar el descenso también en teleférico.

DÍA 5: STAFFAL TSCHAVAL – ST. JAQUES

Vuestro objetivo de hoy: el **Valle de St. Jaques**, uno de los **más solitarios** que se encuentran en las **faldas** del **Monte Rosa**. Durante el recorrido de hoy, tendréis algunas de las **vistas más imponentes** del **Monte Rosa**, y comenzaréis a ver el **Cervino** al **fondo**, que enseguida reconoceréis.

En medio de los dos macizos, podréis admirar el **Castor** y el **Polux**, dos **cuatromiles** que admiraréis durante los **siguientes días** de trekking. **St. Jaques** será un alto en el camino para disfrutar de un **refugio solitario** en un **entorno incomparable**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
922 M	983 M	14 KM	7 horas

Este día se puede coger un teleférico que nos permite hacer la etapa más llevadera.

DÍA 6: ST. JAKES – THEODULPASS

Poco a poco, os vais acercando al final del tour, pero os quedan etapas de **gran interés**. Este día, os adentraréis en el **Valle de Valtourneche**, donde se encuentra **Cervinia**, y que dejaréis **500 M por debajo** de vosotros. Desde **St. Jaques**, accederéis al **Collado de la Cime Bianche** que, con **2.896 M**, es una de las **grandes alturas** del trekking. En el día de hoy, alcanzaréis una cima aún mayor, el **Theodulpass**, con sus **3.404 M** de altitud, es el paso más alto que daréis en el viaje.

La última parte de la **subida al Theodulpass** será sobre **nieve**, lo más probable, y la pernocta en el **Theodulpass Hutte** con el **Breithorn** enfrente es sin duda una de las **grandes vistas del trekking**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.628 M	350 M	18 KM	10 horas

La parte final de la ascensión al Theodulpass se suele realizar en el teleférico del Cima Bianche. Esto permite realizar una etapa de 1100m de desnivel positivo acumulado.

DÍA 7: THEODULPASS – ZERMATT

Esta etapa será una de las **excursiones más bonitas** que podéis realizar en **Los Alpes**. A primera hora, recorreréis la parte final del **Glaciar Theodul**, y después os adentraréis en la parte alta del **Valle de Zermatt**. A un lado, el **Cervino**, con su impresionante **arista Hornli**; y al otro lado, el **Macizo del Monte Rosa** al **completo**. Un día para disfrutar y despedir el tour de la mejor manera posible.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
100 M	1.681 M	15.4 KM	6 horas

Este día, tendremos la posibilidad de ascender al Breithorn, uno de los picos de 4.000 M más sencillo de Los Alpes. Desde el Refugio de Theodulpass, el ascenso dura unas cuatro horas. La bajada se realiza por el teleférico de la parte suiza hasta el mismo Zermatt. Se puede contratar un guía de Alta Montaña para la ascensión.

DÍA 8: REGRESO A GINEBRA

Día de regreso al Aeropuerto de Ginebra.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendréis que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto os ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 7 – 8 horas de camino.

INCLUYE.

- Alojamientos en el régimen indicado
- Transfer ida y vuelta a Saas Fee y Zermatt
- Documentación y mapa del trekking
- Transfer Ginebra – Saas Fee y Zermatt - Ginebra
- Tracks (GPX)
- Roadbook
- 2 H telereunión

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Transporte de equipajes.
- Transportes durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio (dependiendo de las etapas, contactanos para más información).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contactanos.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de desnivel y unos **25 KM** de **recorrido diario**.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

TRANSPORTE.

Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana. Los transfer se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña**, en régimen de **Media Pensión**; y un **Albergue**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**. Se puede contratar el **traslado de maletas entre refugios**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (para poder organizar la gestión de refugios, etc.). El importe restante se debe abonar a **más de 30 días de la salida**. Este importe se puede **fraccionar** en dos pagos, uno del **40%** del importe total y otro del **60%**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

viajes
aventura.es