MIRADORES DEL EIGER

6 ETAPAS – 8 DÍAS

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
08 JUL – 15 JUL	8 días	7 AD	1.550 €
12 AGO – 19 AGO	8 días	7 AD	1.550 €
02 SEP – 09 SEP	8 días	7 AD	1.550 €

Un **viaje de senderismo** por el **Oberland Bernes**, una región de **Los Alpes** plagada de **praderas**, pequeños **lagos** y **bosques**, desde donde poder admirar las **impresionantes montañas** que se alzan a **2.000 M** desde los **prados alpinos**.

Tendremos la posibilidad de ver la **cara norte** del **Eiger**, quizás la pared con más **historia** del mundo, y que después de muchos intentos, fue **conquistada** en **1938**. Unos años antes, **Anderl Heckmair** lo incluyó en su lista de los tres últimos problemas de **Los Alpes**, junto con la **cara norte** del **Cervino** y la **cara norte** de las **Grandes Jorasses**.

Este viaje de senderismo es apto para todas las personas acostumbradas a andar por montaña, y que quieran disfrutar de la **montaña** de una forma diferente, sin **prisas**, y viviendo la **cultura** y la **gastronomía** de esta zona de **alta montaña**. Sus **pueblos** y sus **gentes** son un valor añadido al **viaje**, que nos permitirá vivir este viaje en toda su plenitud.

viajes
aventura.es

viajes aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRASLADO A INTERLAKEN

Nos encontraremos con el guía en el **Aeropuerto de Ginebra** y nos trasladaremos hasta Interlaken. Se recomienda llegar a Ginebra a **medio día**, sobre las 14:00. El traslado dura unas 3 horas, tiempo para ¡prepararnos para este viaje!

DÍA 2: OBERHORNSEE – OBERSTEINBER

El día de hoy nos aguarda una pequeña sorpresa para empezar el viaje. Desde Oberhornsee podremos fotografiar algunas de las postales más impresionantes del Oberland, ya que las montañas se reflejan en las aguas cristalinas. Desde la población de Stechelberg nos dirigiremos hacia el sur, con las vistas del Eiger siempre presentes, y al alcance de las montañas más representativas del macizo, como el Grosshorn, Mittahorn y Breithorn.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.120 M	1.120 M	12 KM	6 H

DÍA 3: EIGER TRAIL

Descubriremos todas las perspectivas del **Eiger** y de su temible **cara norte**. Antes de ser conquistada, en ella fallecieron muchos en su intento. A primera hora del día, visitaremos el **teleférico** del **Jungfraubahn**, que nos llevará a la **estación** de **Jungfraujoch**, la **estación de tren** más alta de Europa, a una altitud de **3.454 M**. Las **vistas** desde aquí son **increíbles**. Pasaremos buena parte de la mañana en la **visita**. Ya de bajada, desde la estación de **Kleine Scheidegg**, recorreremos el **Eiger Trail**, dirección al **Alpiglen**, con vistas sobre el valle de **Lütschental**, y siempre a las faldas de la **cara norte** del **Eiger**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
350 M	970 M	14 KM	4 H

DÍA 4: GROSSE SCHEIDEGG

Visitaremos una zona externa del Valle de Grindewald, pero que nos permitirá tener una nueva perspectiva del Eiger. Desde la población de Meiringen recorreremos el Valle de Gschwandtenmad, plagado de pequeñas cabañas que harán muy entretenido el recorrido. La Grosse Scheidegg es nuestra meta antes de volver por el mismo camino, y admirar de bajada los pastos alpinos.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.150 M	1.150 M	16 KM	6 H

viajes
aventura.es

DÍA 5: VISITA A LUCERNA

Esta **pequeña población**, que se encuentra a una hora de camino de **Interlaken**, nos permitirá un día de descanso paseando por sus **calles**, y disfrutando de su **centro medieval**, ubicada junto al **Lago de los Cuatro Cantones**. Por la tarde, de vuelta a **Interlaken**, daremos un paseo por los alrededores del **Lago Thun** y el **Lago Brientz**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
100 M	100 M	5 KM	1 H

DÍA 6: BACHALPSEE

Visitaremos hoy otra de las postales más vistas de **Los Alpes**, el reflejo de las **cumbres** que rodean **Grindewald**, desde el **Bachalpsee**. Desde **Bussalp**, ascenderemos previamente al **Paulhorn**, a **2.630 M**, con una **gran panorámica** del **valle**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
882 M	882 M	15 KM	4 H

DÍA 7: LAUTERBRUNNEN – TRÜMMELBACHFÄLLE

Desde la población de Lauterbrunnen, visitaremos el **final del valle**, y podremos admirarlo, con sus **prados** y sus **zonas** de **alta montaña**. El recorrido a **pie** es **muy tranquilo**, con un **desnivel asequible**, ya que por la tarde visitaremos **Trümmelbachfälle**, las **cascadas bajo tierra** más importantes de **Los Alpes**, y declarado **Patrimonio de la Humanidad**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
152 M	843 M	12 KM	4 H

DÍA 8: VIAJE DE REGRESO

Antes de llegar a medio día a Ginebra, tendremos la oportunidad de la última visita a Interlaken.

viajes
aventura.es

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy tempranero. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**, **experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Traslados** a las excursiones.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas y cenas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Traslado desde / hasta Interlaken.
- Forfait.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de senderismo cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión**: posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Comidas**: puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro**: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales**: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 1** (iniciación). El **senderismo de iniciacion** contiene etapas de entre **500** y **700 M** de **desnivel** y unos **10 – 15 KM** de **recorrido diario**.

viajes aventura.es

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **6 participantes** y un **máximo** de **12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **300€ / persona** si sois un **grupo de 4-5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

Durante alguna etapa, hay **transferes opcionales**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **hotel de montaña** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en **el equipaje de mano**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el senderismo. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de senderismo** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar)
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas** y **ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el hotel.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

viajes aventura.es

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

1.1. Asistencia a personas

1.1.1. Asistencia médica y sanitaria

- Local ..... 750 €
- Continental ..... 2.000 €
- Mundial ..... 2.000 €

1.1.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos ..... ilimitado

1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante ..... ilimitado

1.1.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido ..... ilimitado

1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco ..... ilimitado

1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado ..... ilimitado

1.1.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación ..... ilimitado

1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día) ..... 600 €

1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

- Gastos de desplazamiento ..... ilimitado
- Gastos de estancia (60 euros/día) ..... 600 €

1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros) ..... 16.000 €

1.1.38. Transmisión de mensajes urgentes ..... incluido

1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero ..... incluido

2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

2.1. Pérdidas materiales ..... 200 €

2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados ..... incluido

6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada ..... 60.000 €

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor ..... 60.000 €

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

NOMBRE DEL VIAJE	FECHAS 2022		PRECIO	ENLACE
Senderismo en Dolomitas	25 JUN – 02 JUL	16 JUL – 23 JUL	1.090 €	Dolomitas
	06 AGO – 13 AGO	03 SEP – 10 SEP		
Miradores del Eiger	04 JUN – 11 JUN	09 JUL – 16 JUL	1.250 €	Eiger
	27 AGO – 03 SEP	24 SEP – 01 OCT		
Miradores del Mont Blanc	18 JUN – 25 JUN	23 JUL – 30 JUL	950 €	Mont Blanc
	13 AGO – 20 AGO	10 SEP – 17 SEP		
Miradores del Monte Rosa	02 JUL – 09 JUL	20 AGO – 27 AGO	1.090 €	Monte Rosa

viajes aventura.es