

TOUR DEL CERVINO

6 ETAPAS – 7 DÍAS



Fechas de Salida: 10 y 14 de Julio, 7 y 24 de Agosto 2017

Precio: 995 €

Rodeando “la montaña” de las montañas pasaremos **6 días inigualables**. De nivel medio-alto, sobre todo por el esfuerzo físico y por los dos pasos de alta montaña, este tour nos acerca a esta montaña por todas sus caras, la Suiza y la italiana. Un recorrido que difícilmente olvidarás.

Este **viaje de aventura** está diseñado para personas con cierta experiencia en trekkings y que ya hayan realizado alguna actividad de varios días de duración y de una dureza media. Las largas etapas y los grandes desniveles, así como la orografía del terreno lo hacen ideal para doctorarse en los grandes trekkings de los Alpes.

No olvidaremos los pasos del Alto Glaciar de Arola ni el paso de Theodulpass, así como las **vistas de Zermatt** durante toda la bajada del último día, dando la espalda al Cervino y cruzándonos con los alpinistas que suben hacia el refugio Hornli para emprender la escalada de esta mole de esquisto.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TREN HASTA ST NIKLAUS.

Es recomendable coger un vuelo a **primera hora de la mañana hasta Ginebra** para poder viajar a medio día hasta St Niklaus donde nos alojaremos.

Por la noche se realizará una presentación de la ruta y se comprobará todo el material.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

DÍA 2: JUNGU- GRUBEN.

A primera hora de la mañana cogeremos el teleférico que nos lleva hasta Jungu. Dejando atrás el valle del **Mattervispa**, llegamos a otro valle, uno de los más solitarios de los Alpes: el **Turtmantal**. Se trata de un valle, que no hace mucho ni siquiera disponía de carretera para acceder al fondo del mismo. Este valle será nuestro refugio durante un día. El paso que debemos recorrer en esta etapa es el **Augstbordpass (2894m)**, desde **Jungu**, iniciaremos una subida por los pastos de la población que nos llevará al paso de **Augstbordpass**. Una vez en el paso, iniciaremos la bajada hacia **Gruben** por el valle colgante de **Gruobtäl**.

Asc	936 m	Dis	9,5 Km
Des	1076 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 3: GRUBEN- ZINAL

A primera hora de la mañana cruzamos el **rio Türtmannal** que riega todo el valle y abandonamos esta dirección el **Meidpass (2790m)**. En su ascenso podremos visitar el Meidsee y ver todo el fondo del valle. Una vez cruzamos el valle de Anniviers tendremos dos partes, la primera con un fuerte desnivel en descenso hasta llegar a la zona de pasto de este valle justo encima de las poblaciones de **St-Jean y Saint Luc**, aunque sin llegar a ellas, y una segunda parte donde nos adentraremos en el valle dirección la **población de Zinal**. Al final del recorrido ya podremos adivinar donde tenemos que dirigirnos mañana ya que el valle se divide en dos y cogeremos uno de los ramales. Hemos pasado el punto más al norte de todo el recorrido, ahora nos queda dirigirnos hacia el sur, en busca del Cervino.

Asc	971 m	Dis	18.5 Km
Des	1100 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 4: ZINAL – AROLA

Una etapa agotadora, que acortaremos si lo necesitamos a través de remontes mecánicos en la primera subida desde Zinal. Visitamos un nuevo valle, el **Vall d'Herens**, con unas poblaciones encantadoras y con construcciones típicas de los pueblos alpinos. El collado de Sorebois y Collado de Torrent son nuestros dos grandes hitos de la jornada y nuestra mira el gran paso del glaciar de Arola del día siguiente.

Asc	1160 m	Dis	18 Km
Des	1450 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 5: AROLA- PRARAYER

Nos espera este día uno de los grandes pasos del Tour y uno de los más alpinos: **Alto Glaciar de Arola**. Desde Arola enseguida entramos en un terreno de alta montaña, con morrenas descompuestas y grandes paredes verticales a los lados. La subida hacia el Glaciar de Arola se realiza poco a poco y sin darnos cuenta nos encontramos en el paso Collon, desde donde podemos admirar la **Pigna de Arolla**. La bajada hacia el Lac de Places de Moulin es compartido con el Tour de las Grandes Barrages y nos adentra en Italia a través de un terreno mucho más tranquilo.

Asc	1082 m	Dis	22 Km
Des	837 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 6: PRARAYER- BREUIL CERVINIA

El día de hoy rodearemos la **punta Budden** por el sur pasando por el **refugio Perucca**. A primera hora esta zona de baja montaña nos llevará al Col de Valcornieré y la bajada entre lagos se nos hará cortísima: nos espera el Lac de Balanselmo, **Gran Lac o el Lac du Mont Dragon**. Desde aquí entramos en el valle de **Valtournenche** donde nos espera el pueblecito de Breuil-Cervinia a las faldas del Cervino. Ya no lo dejaremos de ver en el resto de los días.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

Asc	1100 m	Dis	19 Km
Des	1050 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 7: BREUIL CERVINIA- ZERMATT

El último día será uno de los más espectaculares. Además de observar el Cervino desde diferentes caras y admirar dos de sus aristas, tendremos el paso **Theodulpass y un tramo glaciar impresionante**. Desde lo alto comenzamos a bajar hacia Zermatt y podremos admirar sus casas y sus pequeñas construcciones desde arriba, sin duda un gusto para los sentidos gracias al colorido de la madera y las flores en todos los balcones. Atravesaremos el poblado de **Zum See, donde podemos despedir el Tour con un pastel de bayas del bosque y con la imagen de la Arista Hornli al Cervino**.

Asc	970 m	Dis	20,5 Km
Des	828 m	Tipo Camino	Sendero

Fin de los servicios. Se podrá solicitar una noche extra para pasarla en el precioso pueblo de Zermatt en el alojamiento elegido.

** Este día tendremos la posibilidad de ascender al Breithorn, uno de los picos de 4000 metros más sencillo de los Alpes. Desde el teleférico de Testa Grigria, que se coge en Breuil Cervinia el ascenso dura unas 4 horas. La bajada se realiza por el teleférico de la parte Suiza hasta el mismo Zermatt. Servicio no incluido en el precio.

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Alojamiento 1 noche en AD en St Niklaus en Albergue, Alojamiento en MP en refugios de Montaña 5 noches, Teleferico de St Niklaus, Transfer Arolla, Seguro de viaje y de Accidentes.

NO INCLUYE

Cenas del primer día, Comidas (se realizan en ruta, posibilidad de contratar pic-nic en los refugios), Traslado hasta St Niklaus y/o desde Zermatt, Ascensión al Breithorn, Teleférico de Testa Grigria (obligatorio), Ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Albergues y Refugios de Montaña

TRANSPORTE

El transporte hasta el inicio del Tour no está incluido. Se recomienda viajar a Ginebra en avión y desde aquí realizar un transfer al albergue de St Niklaus.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima de los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante, ya que los refugios en Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas están pensadas para poder realizarlas en unas 8-9 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

Si se desea se puede encargar todas las noches el Pic-Nic para el día siguiente. El precio del Pic-Nic depende del refugio pero suele rondar los 10-12 €.

PREPARACIÓN FÍSICA

Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado.

También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana.

Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking!

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 10**.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 115 € para grupo de 5 personas y 150 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

MATERIAL

- Mochila de 40 litros.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el trekking. El mismo transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no deberá ser muy dura. No se recomienda hacer el trekking con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking y si se es muy caluroso un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para estar en el refugio.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco sábana: En los refugios hay mantas por lo que el saco sábana deberá ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla ligera: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgésico, compeed)
- Sandalias: Si vas a transportar sandalias durante todo el tour asegúrate que sean muy ligeras.