

TOUR DE LA VANOISE

7 ETAPAS – 9 DÍAS



Fechas de Salida: 8 de Julio, 5 de Agosto y 2 de septiembre 2017

Precio: 890 €

El **Tour de los Glaciares de la Vanoise** recorre el Parque Nacional del mismo nombre y es quizás uno de los más famosos de Francia. Sin una dificultad física excesiva, este trekking sirve para adentrarse en los **grandes trekkings de los Alpes** y como toma de contacto a este tipo de excursión.

Un **viaje de senderismo** que nos llevará hacia la parte sur de los Alpes, rodeados de blanco elemento y pudiendo acercarnos a los glaciares de una forma sorprendente. Bien equipado en cuanto a refugios y con una comodidad excelente, **no dejes pasar la oportunidad de pasar 7 días inmersos en la alta montaña alpina.**

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER A PRALOGNAN LA VANOISE.

Es recomendable llegar a **Ginebra** a media mañana para poder tener todo el día para trasladarnos hacia Pralognan la Vanoise y realizar **las últimas compras** en este pueblecito alpino, así como dar un paseo por el mismo admirando las montañas que nos rodearán durante 7 etapas.

DÍA 2: PRALOGNAN LA VANOISE- REFUGIO COL DE LA VANOISE.

Una etapa de ascensión hasta el **refugio con el nombre del Tour** y con el acompañamiento de las **Agujas de la Vanoise y del Gran Casse**. Partiremos de Pralognan la Vanoise pronto por la mañana y nos dirigiremos hacia Barmattes por el **GR-55**, camino que nos encontraremos en varios puntos de nuestro recorrido y que se encuentra íntegramente en el Parque Nacional de la Vanoise. El **refugio del Col de la Vanoise** se encuentra en un lugar idílico y tendremos la posibilidad de descansar y realizar alguna pequeña excursión por la tarde.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

Asc	1100 m	Dis	16 Km
Des	0 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 3: REFUGIO COL DE LA VANOISE- REFUGIO DE L'ARPONT.

Un día sin mucha subida, pero bastante largo, nos espera. Pasaremos junto a los **lagos de Rond y el lago du Col de la Vanoise** y podremos admirar el valle que se abre hacia Tignes y la Grande Motte. El refugio de l'Arpont se encuentra situado debajo de la **Dôme de Chasseforet y justo con el glaciar de l'Arpont** colgando encima de él. Por la tarde visitaremos el lago de l'Arpont, con la posibilidad de fotografiar el glaciar mucho más de cerca.

Asc	250 m	Dis	22 Km
Des	450 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 4: REFUGIO DE L'ARPONT- REFUGIO DE FOURNACHE

Hoy recorreremos el espectacular camino panorámico que se encuentra debajo de la **Dent Parrachee (3639m)** y que incluye en su macizo varios de los glaciares más espectaculares de la Vanoise, como el **Glaciar du Oin du Govard o el Glaciar de Belle Place**. Durante la última parte del recorrido podremos admirar los lagos de Plan d'Amont y el lago de Plan d'Aval. Si el día está despejado, desde el refugio se pueden admirar **los Ecrins y la Meije**, con sus también imponentes glaciares.

Asc	505 m	Dis	17,5 Km
Des	615 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 5: REFUGIO DE FOURNACHE- REFUGIO DE L'AIGUILLE DORAN

Desde Fournache nos dirigiremos hacia el suroeste pasando por los **lagos d'Aussois** y ascendiendo hacia el **col de la Masse (2923m)**, nuestro gran objetivo del día. Desde aquí solo nos queda bajar por el valle de le Rateau d'Aussois hasta el refugio du l'Aiguille Doran, el más al sur de nuestra ruta.

Asc	725 m	Dis	21 Km
Des	990 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 6: REFUGIO DE L'AIGUILLE DORAN- REFUGIO PECLET POLSET.

La Point de L'Echelle nos acompañará durante todo el día y sus glaciares de la vertiente oeste la harán mucho más interesante, como el famoso glaciar de la Masse. Desde el refugio ascenderemos por zona de pastos alpinos hacia el **col de Chavière (2795m)**, nuestro paso del día, para descender ya entre la **Aiguille de Peclet y la Aiguille de Polset** hasta el refugio de su mismo nombre.

Asc	860 m	Dis	19 Km
Des	325 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 7: REFUGIO PECLET POLSET- REFUGIO LA VALETTE.

Nos acercaremos de nuevo, esta vez por el oeste, a los **grandes Glaciares del Parque Nacional de la Vanoise**. Desde nuestro refugio el valle de **Doron de Valpremon** nos llevará hasta el Roc de la Peche y ascendiendo hacia el Roc de la Valette, nos encontraremos con el refugio homónimo. Siempre escoltados por los grandes glaciares, si tenemos la posibilidad de verlos, nos dejarán deslumbrados los grandes glaciares.

Asc	875 m	Dis	18 Km
Des	760 m	Tipo Camino	Sendero



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

DÍA 8: REFUGIO LA VALETTE- PRALOGNAN LA VANOISE

Este último día emprenderemos el **descenso hacia Pralognan la Vanoise**. Desde el refugio y dando una pequeña vuelta para poder admirar la Pinte du Dard ascenderemos al Col du Gran Marchet con unas vistas espectaculares de todo el **Valle de Pralognan la Vanoise**. Al fondo del mismo, nuestro objetivo. La bajada la realizaremos tranquilamente ya con las piernas cansadas de siete días admirando el espectáculo que nos depara el Parque Nacional de la Vanoise. Nos espera el merecido descanso en esta población alpina.

Asc	285 m	Dis	14 Km
Des	1450 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 9: PRALOGNAN LA VANOISE- TRANSFER A GINEBRA

Tendremos la posibilidad de dar un paseo por Pralognan antes de coger el transfer hacia Ginebra. Se recomienda coger los vuelos de regreso a media tarde para tomarse este día sin ninguna prisa.

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Alojamiento en AD dos noches en Pralognan la Vanoise, Alojamiento en MP en refugios de Montaña 6 noches, Dossier Explicativo del Tour, Seguro de viaje y de Accidentes.

NO INCLUYE

Cenas del primer y último día, Comidas (se realizan en ruta), Traslado hasta Pralognan la Vanoise (Se facilita la gestión del mismo al grupo completo), ningún transporte durante el recorrido.

ALOJAMIENTO

Albergues y Refugios de Montaña

TRANSPORTE

El transporte hasta el inicio del Tour no está incluido. Se recomienda viajar a Ginebra en avión y desde aquí realizar un transfer al albergue de Pralognan. Todas estas gestiones las puede realizar Amadablam Aventura sin coste alguno.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima de los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante, ya que los refugios en Francia tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 6-7 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 75 € para grupo de 5 personas y 110 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#). Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

MATERIAL

- Mochila de 40 litros.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el trekking. El mismo transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no deberá ser muy dura. No se recomienda hacer el trekking con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking y si se es muy caluroso un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para estar en el refugio.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco sábana: En los refugios hay mantas por lo que el saco sábana deberá ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobrepantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla ligera: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgésico, compeed)
- Sandalias: Si vas a transportar sandalias durante todo el tour asegúrate que sean muy ligeras.