

ALTA RUTA DOLOMITICA TREKKING EN LAS DOLOMITAS

8 DÍAS DE VIAJE / 6 DÍAS DE TREKKING



Fechas de Salida: 24 de junio, 8 y 22 de julio; 12 y 26 de agosto; 9 de septiembre 2017

Precio: 950 €

Este trekking en el corazón de las Dolomitas nos permite vivirlas de una manera muy especial, pudiendo disfrutar de todos los colores que la roca dolomía nos depara. Disfrutaremos del Valle de Ampezzo y atravesaremos hasta el Valle de Agordo por la Alta Ruta Dolomitica 1, la cual recorreremos durante 6 etapas.

Un trekking de montaña de un nivel asequible y apto para aquellas personas que tengan costumbre de andar en montaña de vez en cuando.

Sin duda una experiencia con la gastronomía, la cultura y la historia de una de las montañas más bellas del planeta y donde se han escrito algunos de los episodios más bellos del alpinismo.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRASLADO AL VALLE DE CORTINA.

Nos encontraremos con el guía en el aeropuerto de Venecia (cualquiera de los dos aeropuertos) y nos trasladaremos al Valle de Cortina. Se recomienda llegar a Venecia a medio día para realizar el traslado al valle tranquilamente.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

DÍA 2: CORTINA – REFUGIO DI LAGAZOU.

Desde Cortina d'Ampezzo nos trasladaremos a la población de Pocol donde nos dejará el transfer para comenzar nuestra excursión. El día de hoy, de toma de contacto con las montañas dolomíticas, ya nos lleva a uno de los parajes más bellos del valle de Ampezzo, la Tofana di Rozes, que vigila Cortina desde sus 3225m. Rodearemos esta montaña por el sur y nos adentraremos en las montañas que vieron de cerca la I Guerra Mundial. Estos dos primeros días los búnkeres y los largos túneles nos recordarán donde estamos. El refugio Lagazou está situado en la alto del paso de Falzarego, sin duda el primer atardecer espectacular.

Asc	860 m	Dis	15 Km
Des	150 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 3: REFUGIO DI LAGAZOU – PASSO DI FALZAREGO – REFUGIO AVERAU.

Desde el refugio descenderemos dirección el Passo di Falzarego, gran protagonista de las contiendas bélicas de la Gran Guerra. Desde aquí y rodeando el pico Averau nos dirigiremos hacia el refugio del mismo nombre. Una etapa relativamente corta pero intensa. Para poner la guinda del día tendremos la posibilidad de subir al pico Nuvalau y admirar las etapas de los siguientes días.

Asc	570 m	Dis	12 Km
Des	670 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 4: REFUGIO NUVOLAU – CINQUE TORRI – RIFUGIO CRODA DO LAGO

Las Cinque Torri son uno de los estandarte de las Dolomitas. Cinco torres inmensas de roca dolomía y que tendremos la posibilidad de tocar con nuestras manos. Desde aquí descenderemos hacia el puerto Giau que finalmente nos lleva hacia la Croda do Lago, la cual tendremos que rodear para llegar al que es, sin duda, uno de los refugios más bellos de las Dolomitas. Pegado al lago de la Croda podremos admirar otro atardecer visualizando la primera subida que nos espera al día siguiente.

Asc	450 m	Dis	16 Km
Des	800 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 5: CRODA DO LAGO – RIFUGIO VENEZIA.

Desde la Croda do Lago nos dirigiremos dirección este para recorrer los valles que vierten sus aguas al valle de Ampezzo y subir dirección el Monte Pelmo, el cual nos acompañará durante todo el día y del que podremos disfrutar viendo su atardecer desde el refugio Venezia.

Asc	700 m	Dis	14 Km
Des	1000 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 6: RIFUGIO VENEZIA - RIFUGIO SONINO AL COLDAI

Seguiremos rodeando el Monte Pelmo y nos dirigiremos hacia el Passo de Staulanza que une el valle de Zoldo al valle de Alleghe, el cual ya empezaremos a ver. Desde el refugio Staulanza nos dirigiremos hacia el Col de Baldi para emprender la fuerte subida hasta el refugio Coldai, a las faltas de la Civetta y que rodearemos el siguiente día.

Asc	800 m	Dis	14 Km
Des	450 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 7: RIFUGIO SONINO AL COLDAI – RIFUGIO VAZZOLER.

El valle de Agordo es uno de los más grandes de las Dolomitas. Ya inmersos en él, rodearemos por el oeste la Civetta, una inmensa montaña de 3220 metros y que se erige encima del pueblito de Alleghe, donde terminaremos nuestro trekking. Antes tenemos un largo día que nos lleva hasta Forqueta di Col Mandro y los refugios de Vazzoler y Capanna de Trieste.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

Asc	150 m	Dis	5 Km
Des	150 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 8: TRANSFER A VENECIA, VISITA Y VUELO DE VUELTA.

Desde la Capanna de Trieste el transfer nos llevará hasta Alleghe para coger el autobús que nos lleve a Venecia. Se recomienda coger el avión a última hora del día para disfrutar de unas horas de la ciudad de los canales.

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Transfers Aeropuerto Venecia- Cortina y Alleghe-Aeropuerto Venecia, 6 Noches MP en refugio de Montaña, 1 noche en AD en Cortina, Seguro de viaje y de Accidentes.

NO INCLUYE

Comidas (se realizan en ruta), Avión a Venecia, teleféricos u otros transfers opcionales, Primera Cena en Cortina, ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Refugios de Montaña y Albergue.

TRANSPORTE

El avión no está incluido. Se recomienda llegar a Venecia en torno a las 14:00 y coger el avión de vuelta sobre las 18:00.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima de las Dolomitas en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante, ya que los refugios tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la ruta que realizaremos con tranquilidad y disfrutando del paisaje.

Las jornadas suelen durar 6-7 horas y si alguna es más corta, se realizará una excursión por la tarde desde el refugio.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 8**.

El ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

MATERIAL

- Mochila de 40 litros.
- Ropa de montaña cómoda para caminar.
- Ropa de abrigo para esta época del año.
- Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
- Gorra y gafas de sol.
- Saco sábana y frontal
- Impermeable (imprescindible)
- Bastones de caminar.
- Botas de senderismo (Imprescindibles)
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño