

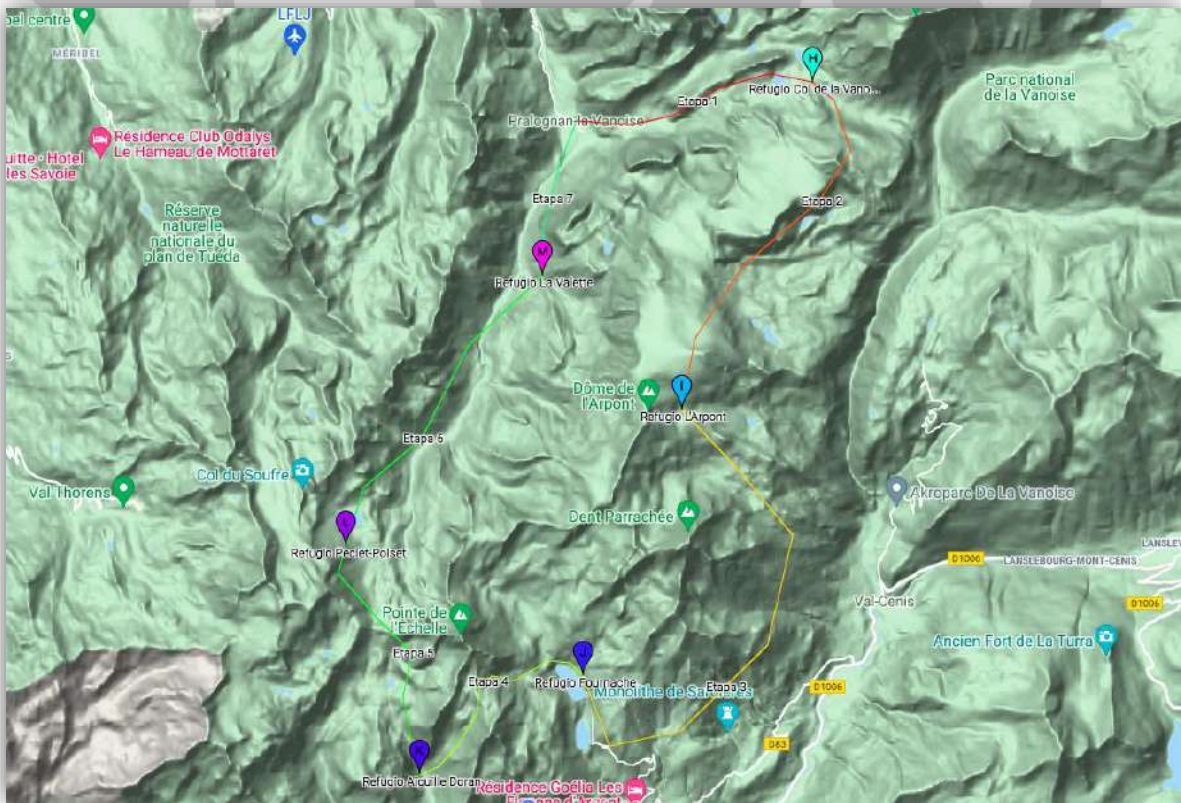
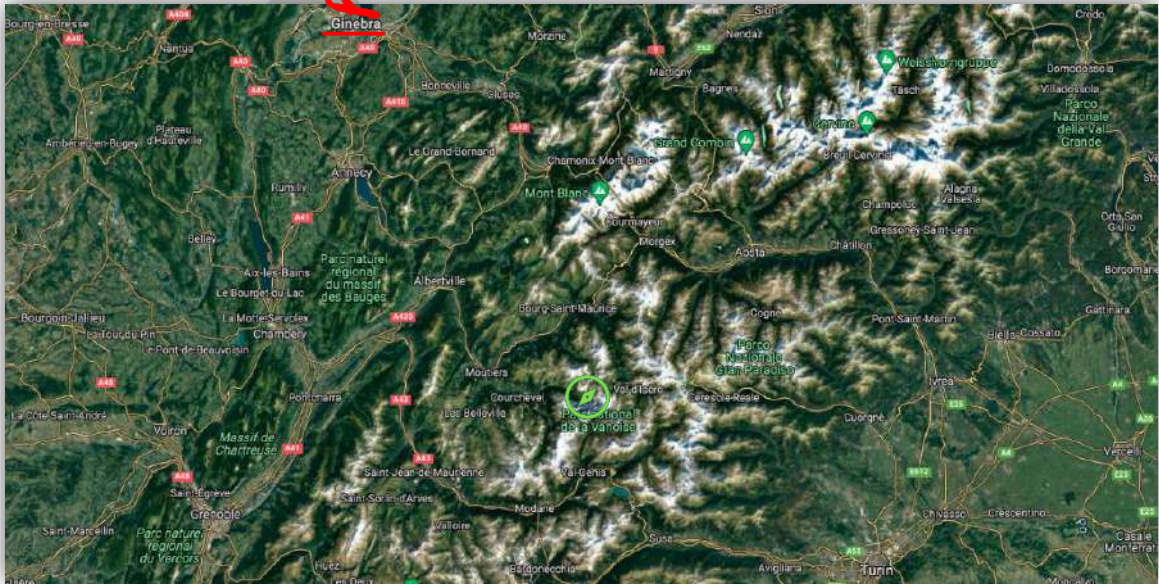
TOUR DE LA VANOISE 7 ETAPAS – 9 DÍAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
29 JUN – 7 JUL	9 días	2 AD + 8 MP	1090 €
10 AGO – 18 AGO	9 días	2 AD + 8 MP	1090 €

El **Tour de los Glaciares de la Vanoise**, que recorre todo el **Parque Nacional** del mismo nombre, y que es quizás uno de los más famosos de **Francia**. Sin una dificultad excesiva, este **trekking** sirve para adentrarse en los **grandes trekkings** de los **Alpes**, y sirve también como **toma de contacto** con este tipo de **excursiones**.

Un viaje de **senderismo** y **trekking**, que nos llevará a la **parte sur** de los **Alpes**, rodeados de **nieve**, y pudiendo acercarnos a los **glaciares** de una forma **sorprendente**. Bien equipados en cuanto a **refugios**, y con una **comodidad excelente**, no dejes pasar la **oportunidad** de viajar durante **7 días** inmersos en la **alta montaña alpina**.



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA PRALOGNAN LA VANOISE

Lo más recomendable es llegar al **Aeropuerto de Ginebra** a media mañana, para así tener todo el día para trasladarnos hacia **Pralognan la Vanoise**, y así realizar las **últimas compras** en este pequeño **pueblo alpino**, así como poder dar un **paseo** admirando las **montañas** que nos rodearán durante los **próximos días**.

DÍA 2: PRALOGNAN LA VANOISE – REFUGIO COL DE LA VANOISE

Será una etapa de **ascensión** hasta el **refugio** con el nombre de **nuestro tour**, y con el acompañamiento de las **Agujas de la Vanoise** y del **Gran Casse**. Partiremos desde **Pralognan la Vanoise** pronto, y nos dirigiremos hacia **Barmattes**, por el camino **GR-55**, sendero que nos encontraremos y cruzaremos en varios puntos de **nuestro recorrido**, camino que se encuentra íntegramente en el **Parque Nacional de la Vanoise**. El **Refugio Col de la Vanoise** se encuentra en un **lugar idílico**, y donde tendremos la posibilidad de **descansar** y realizar alguna **pequeña excursión** por la **tarde**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.100 M	150 M	16 KM	5 H 30 MIN

DÍA 3: REFUGIO COL DE LA VANOISE – REFUGIO DE L'ARPONT

Un día **sin** muchas **subidas**, pero **largo**. Es lo que nos espera en la **etapa de hoy**. Pasaremos junto a los **Lagos de Rond** y el **Lago du Col de la Vanoise**. Desde aquí, podremos admirar el **valle** que se abre hacia **Tignes**, y la **Grande Motte**. El **Refugio de l'Arpont** se encuentra situado bajo el **Dôme de Chasseforet**, y justo con el **Glaciar de l'Arpont** colgando de él.

Por la tarde, visitaremos el **Lago de l'Arpont**, con la posibilidad de fotografiar el **glaciar** mucho **más de cerca**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
250 M	450 M	22 KM	4 H 30 MIN

DÍA 4: REFUGIO DE L'ARPONT – REFUGIO DE FOURNACHE

Hoy recorreremos el espectacular **camino panorámico** que se encuentra debajo de la **Dent Parrachee**, a **3.639 M**; y que incluye en su **macizo** a varios **glaciares**, de los más espectaculares de la **Vanoise**, como el **Glaciar du Oin du Govard**, o el **Glaciar de Belle Place**. Durante la última parte de este **recorrido**, podremos admirar varios lagos, como el **Lago Plan d'Amont**, y el **Lago Plan d'Aval**. Si el día está despejado, desde **nuestro refugio** de hoy podremos **admirar** los **Ecrins** y la **Meije**, con sus imponentes **glaciares**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
505 M	615 M	18 KM	4 H 30 MIN

DÍA 5: REFUGIO DE FOURNACHE – REFUGIO DE L’AIGUILLE DORAN

Desde **Fournache**, nos dirigiremos hacia el **suroeste**, pasando los **Lagos d’Aussois**, y ascendiendo hacia el **Col de la Masse**, a **2.923 M**: nuestro **gran objetivo** del día. Desde aquí, solo nos quedará bajar por el **Valle de Le Rateau d’Aussois** hasta el **Refugio de l’Aiguille Doran**, el más al **sur** de nuestra ruta.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
725 M	990 M	21 KM	5 H 30 MIN

DÍA 6: REFUGIO DE L’AIGUILLE DORAN – REFUGIO PECKET POLSET

La **Point de l’Echelle** nos acompañará durante **todo el día**, y sus **glaciares** de la **vertiente oeste** harán que sea mucho más **interesante**, como el famoso **Glaciar de la Masse**. Desde el refugio, **ascenderemos** por zona de **pastos alpinos**, hacia el **Col de Chavière**, a **2.795 M**, nuestro **paso** del día, para luego descender entre la **Aiguille de Pecket** y la **Aiguille de Polset**, hasta el **refugio** del mismo nombre.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
860 M	325 M	19 KM	5 H 30 MIN

DÍA 7: REFUGIO PECKET POLSET – REFUGIO LA VALETTE

Nos acercaremos de nuevo, esta vez por el **oeste**, a los **grandes glaciares** del **Parque Nacional de la Vanoise**. Desde nuestro refugio, el **Valle de Doron de Valpremon** nos llevará hasta el **Roc de la Peche**, y ascendiendo hacia el **Roc de la Valette**, nos encontraremos con nuestro **Refugio de la Valette**. Siempre escoltados por los **grandes glaciares**, nos dejarán **deslumbrados** si tenemos la posibilidad de verlos.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
875 M	760 M	18 KM	5 H 30 MIN

DÍA 8: REFUGIO LA VALETTE – PRALOGNAN LA VANOISE

Este último día, emprenderemos el descenso hacia **Pralognan La Vanoise**. Desde el refugio, y dando una **pequeña vuelta** para poder admirar la **Pinte Du Dar**, ascenderemos al **Col du Gran Marchet**, con unas **vistas espectaculares** de todo el **Valle de Pralognan La Vanoise**. Al fondo de este, se encuentra **nuestro objetivo**.

La bajada la realizaremos **tranquilamente**, ya con las **piernas cansadas** de siete etapas admirando el **espectáculo** que nos depara el **Parque Nacional de la Vanoise**. Nos espera el merecido **descanso** en la **población alpina**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
285 M	1.450 M	14 KM	4 H 30 MIN

DÍA 9: PRALOGNAN LA VANOISE Y TRANSFER A GINEBRA

Tendremos la posibilidad de dar un **paseo** por **Pralognan** antes de coger el **transfer** hacia **Ginebra**. Se recomienda coger los **vuelos** de regreso a **media tarde**, para tener la **oportunidad** de **tomar algo** sin prisas.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Dossier explicativo** del tour.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Traslado desde / hasta Pralognan.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio.
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 1** (iniciación). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **300 y 900 M** de **desnivel** y unos **15 KM** de **recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Ginebra** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionar los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Ginebra, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transfer se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

Durante alguna etapa, hay **transferes opcionales**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y un **Albergue** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Fofo polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100 €** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.