

TREKKING DEL GRAN PARADISO

6 ETAPAS – 8 DÍAS



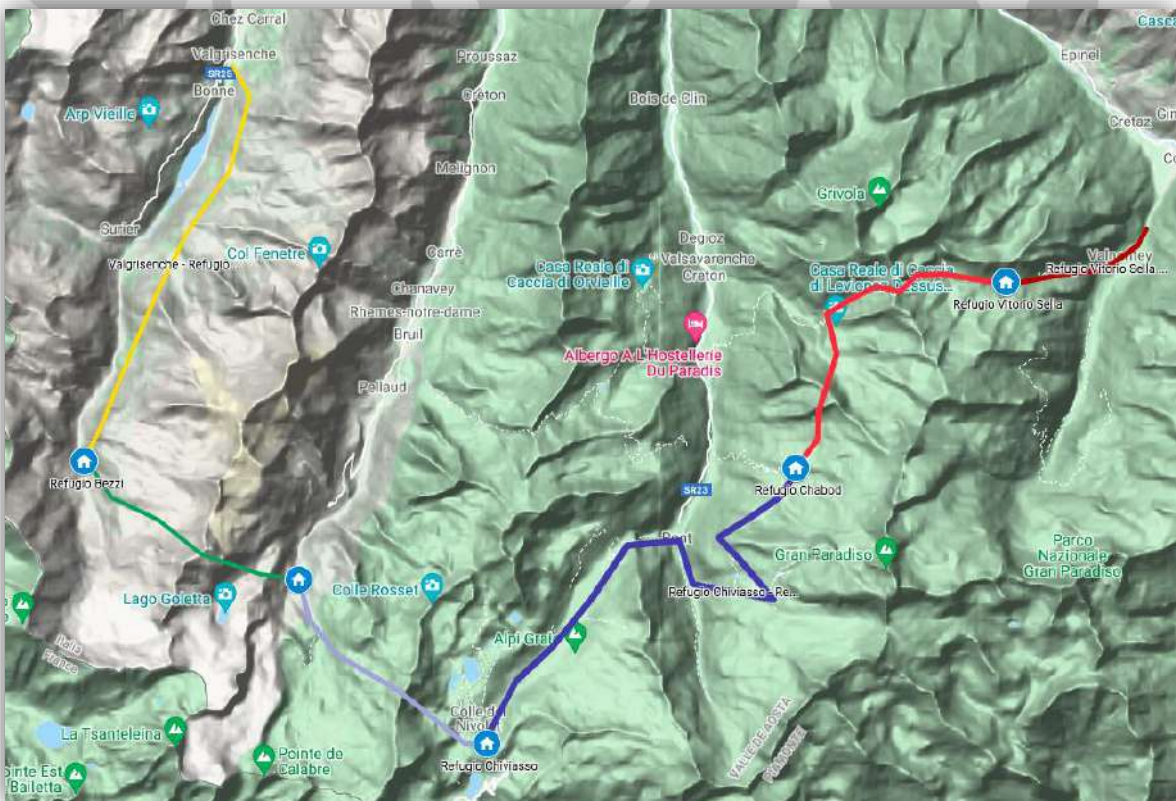
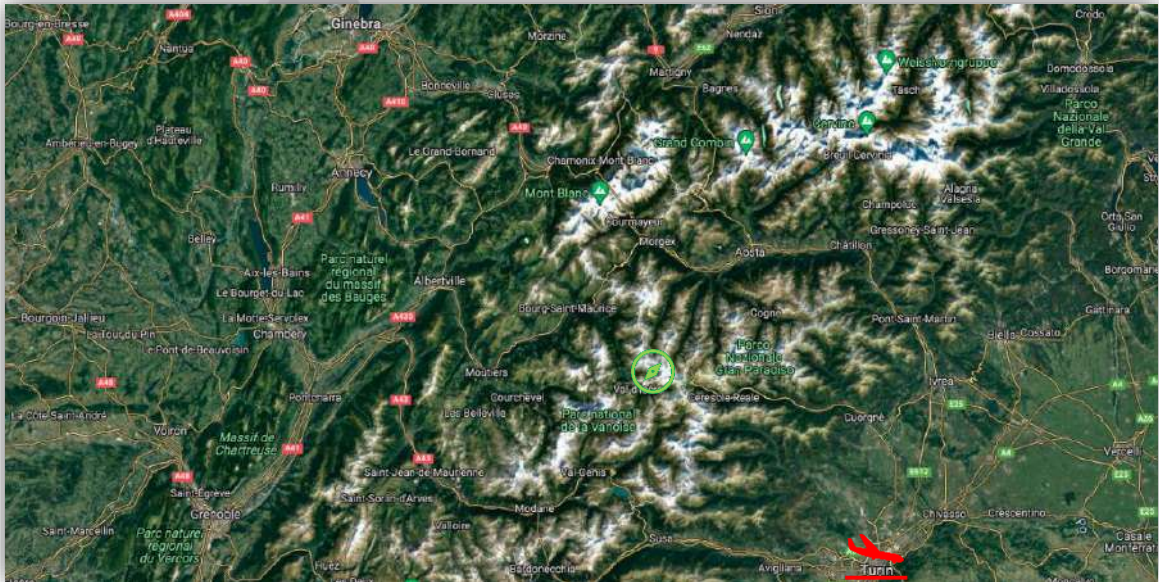
DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
8 DÍAS / 7 NOCHES	2 AD + 5 MP	850 €**
EXTRA GRAN PARADISO 1 DÍA EXTRA	1 MP	95 €

Un trekking de **seis etapas** en el **corazón** del **Parque Nacional del Gran Paradiso**. Ubicado en los **Alpes Italianos**, este espectacular **macizo** tiene como referencia el **Valle de Aosta**, y es famoso por su **fauna**, su **flora** y sus **glaciares**; además de por su **cumbre** más importante: el **Gran Paradiso**, un pico de **4.000 M** de altitud, relativamente sencillo.

Desde el **Valle de Aosta**, un lugar cargado de **historia** y de **montañas**, nuestro **trekking** parte del **Valle de Valgrisenche**, y se adentra en el **corazón** de este **gran macizo**. A continuación, recorreremos los distintos **valles** de este **Parque Nacional**: **Rhemes** y **Valsavarenche**, para rodear los **glaciares** del **Gran Paradiso**. Desde aquí, **enfilaremos** el final del **trekking** hacia el **Valle de Cogne**.

Un trekking de **montaña** que nos llevará a un **lugar montañoso, perdido y poco frecuentado**, con mucha **fauna** que ver, y una **historia** y **pueblos** de **montaña espectaculares**. No dejes pasar la oportunidad de conocer este **rincón** de los **Alpes**.

viajes
aventura.es



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA AOSTA

Nos encontraremos en **Aosta** tras haber cogido el **transfer** desde **Turín**, aeropuerto al que recomendamos llegar a **medio día**. Esta **población** se encuentra situado en el **corazón** de los **Alpes Italianos**, una zona **espectacular** y que fue **habitada** desde la antigua **época** de los **romanos**.

DÍA 2: VALGRISENCHÉ – REFUGIO BEZZI

Desde **Aosta**, nos trasladaremos hasta el **Valgrisenche**, para poder comenzar **nuestro camino** que nos llevará a los **valles** más occidentales del **Parque Nacional del Gran Paradiso**, lindando con el **Parque Nacional de la Vanoise** y los **Glaciares del Rutor**.

Recorreremos la **falda** del valle, y alcanzaremos el **Refugio Bezzi**, situado a **2.284 M**. Un **lugar ideal** para ver la **Pointe des Plattès des Chamois** y disfrutar del **atardecer**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.260 M	380 M	10 KM	5 H 30 MIN

DÍA 3: REFUGIO BEZZI – REFUGIO BENEVOLO

El recorrido de hoy nos llevará a las **faldas** de los **Glaciares del Grande Sassiére**, una cumbre de **3.747 M**, perteneciente a la zona de la **Vanoise**.

Nos espera un **paisaje** de **alta montaña**, hasta pasar el **Valle di Rhemes**, que recorreremos durante las siguientes **dos etapas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.050 M	1.050 M	12 KM	6 H 30 MIN

DÍA 4: REFUGIO BENEVOLO – REFUGIO CHIVIASO – REFUGIO SAVOIA

De nuevo, tendremos un recorrido de **alta montaña** que nos hará **recorrer** la **cabecera** del **Valle de Orcoo**, la parte más al **sur** del **Parque Nacional del Gran Paradiso**.

Seguimos rodeados de **gigantes tresmiles**, y con **collados** que superan ampliamente los **dos mil metros**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.120 M	780 M	12 KM	7 H 30 MIN

DÍA 5: REFUGIO CHIVIASO – REFUGIO CHABOD

Nos dirigiremos al **Valle de Valsavarenche**, pasando por **Pont**, uno de los puntos **más importantes** para **ascender** al **Gran Paradiso**, desde el **Refugio Vittorio Emanuele II**, lugar por el que también pasaremos en nuestro **recorrido** hacia el **Refugio de Chabod**.

Durante este día, empezaremos a **rodear** por el **oeste** el **Gran Paradiso**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
990 M	920 M	15 KM	6 H 30 MIN

DÍA 6: REFUGIO CHABOD – REFUGIO VITTORIO SELLA

Seguimos rodeando el **Gran Paradiso**, pero esta vez, con una de las etapas **más fuertes** del recorrido. Sus pasos, a más de **3.000 M de altitud**, son uno de los **retos** más importantes del recorrido.

Unido al **desnivel** de esta etapa, la hacen sin duda una de las **más fuertes** de todo el **trekking**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.410 M	1.550 M	17 KM	8 H 30 MIN

DÍA 7: REFUGIO VITTORIO SELLA – VALL DI COGNE

Finalizaremos nuestro trekking descendiendo al Vall di Cogne, donde nos espera un pequeño pueblo de montaña, espectacular. Por fin, el regreso a la civilización en el Valle de Aosta. Un descenso bonito a un valle único.

Después del recorrido, nos trasladaremos a Aosta, donde pasaremos la última noche.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
220 M	1.450 M	8 KM	5 H 30 MIN

DÍA 8: MAÑANA EN AOSTA Y REGRESO

Traslado al aeropuerto de Turin.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Alojamientos** 5 noches en Media Pensión y 2 noches en Alojamiento y desayuno.
- **Regalo** de Amadablam.
- **Transfer Turin – Aosta y vuelta. Transferes internos para acceder al trekking. Dependiendo del tamaño del grupo el transfer será privado o público.**

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio.
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **300 y 900 M** de desnivel y unos **15 KM** de **recorrido diario**.

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Turín** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Turin, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **Airtalia** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y un **Albergue** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Fofo polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.



viajes
aventura.es