

TOUR DU MONT BLANC 9 ETAPAS – 11 DÍAS



FECHAS 2024	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
20 JUN – 30 JUN	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €
01 JUL – 11 JUL	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €
19 JUL – 29 JUL	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €
02 AGO – 12 AGO	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €
15 AGO – 25 AGO	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €
01 SEPT – 11 SEPT	11 días – 9 etapas	3 AD + 7 MP	1.350 €

El **Tour del Mont Blanc** es, posiblemente, el más **espectacular del mundo** por todas las **imágenes simbólicas** que veremos en este viaje. El **Lac Blanc**, el **Paso de Bonhomme**, **Chamonix**, etc. serán algunas de las paradas donde podremos disfrutar del **Macizo del Mont Blanc** en todo su esplendor. Un recorrido que nunca olvidarás.

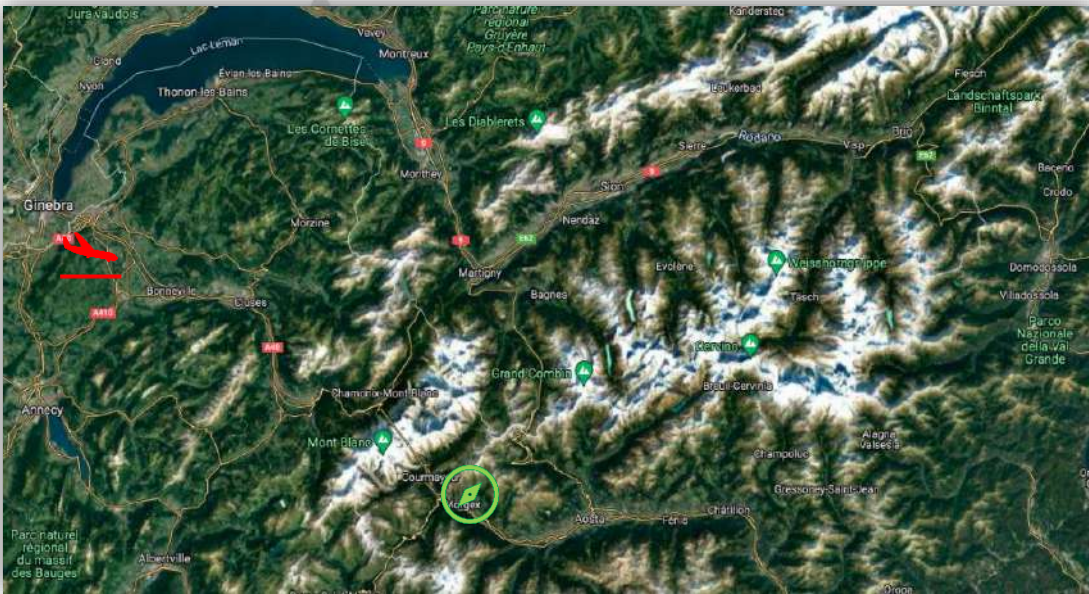
En estas etapas, recorreremos **3 países**, más de **150 KM** y más de **7.000 M** de **desnivel positivo**. Pero no son estas cifras lo que importa, sino los **lugares** que podremos visitar: el **Valle de Chamonix**, la **subida a Bellevue**, el **Valle de Miage**, **Les contamines**, **Valle des Glaciers**, los paralelos **valles de Ferret** y **Val Veny**, el **Valle de Arpette** o **la Forclaz**, y finalmente llegaremos de nuevo al **Valle de Chamonix**, entrando por la **reserva de las Agujas Rojas**.

Todas estas etapas han sido pensadas para realizarse con suficiente tiempo para parar y disfrutar de los paisajes, fotografiando aquello que nos guste y pudiendo dejarnos llevar por nuestros sentidos.

No solo naturaleza es el **Tour del Mont Blanc**, sino que nos alojaremos en **antiguas granjas** y en muchas de las zonas que atravesemos, podremos ver **cómo vivían** hace tiempo los **ganaderos** y **pastores** de la **montaña**, descubriendo como les afectaba estar tan cerca de la **montaña más alta de Europa Occidental**.

Para facilitar el recorrido, hay la posibilidad opcional de contratar adicionalmente el transporte de equipaje.

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA CHAMONIX

Es recomendable llegar a medio día a **Ginebra**, para poder coger el transfer hasta **Chamonix** y así llegar a media tarde al **Valle de Chamonix**, donde realizaremos las **últimas compras** y podremos **disfrutar** dando un **paseo** por el **pueblo**. Por la noche, se realizará una **presentación de la ruta** y se comprobará todo el material. Nuestro alojamiento será en el conocido como **Valle de Chamonix**.

DÍA 2: LES HOUCHES – REFUGIO MIAGE

Las **primeras rampas** del tour se realizan hacia el **Coll de Voza**, desde donde podremos admirar la subida normal del **Mont Blanc**, por el **refugio de Gouter**. Una pequeña parada que realizaremos en el **Hotel Bellevue** y seguiremos camino al **Glaciar de Bionnassay**. El **punte colgante** del desagüe de este glaciar es, quizás, uno de los **grandes pasos** del tour.

Desde aquí, ascenderemos el **Coll de Voza**, donde ya divisaremos nuestro alojamiento en el **Refugio de Miage**. Aquí, nos espera una **ducha caliente** y una **suculenta cena** en el comedor del refugio, con vistas a las **Domes de Miage**. En la primera etapa normalmente se suele coger el teleférico de Bellevue (no incluido en el precio – 20€)

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
950 M	879 M	11.5 KM	5 horas

[Track de esta etapa](#)

DÍA 3: REFUGIO MIAGE – NANT BORRANT (O REFUGIO LA BALME/TRE LA TETE)

Después de un **buen desayuno** en **Miage** y hacer las **últimas fotos** de las **Domes de Miage**, nos dirigiremos hacia el **Chalet du Truc**, bajando después hacia **Les Contamines – Montjoie**. El valle es, sin duda alguna, **espectacular**; y las vistas, tanto hacia el **macizo del Mont Blanc** como el **valle de abajo**, son **memorables**.

Una vez en el valle, lo remontaremos hacia **Notre Dame de la Gorge**, alcanzando finalmente nuestro refugio.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
788 m	960 m	11.5 km	7 horas

[Track de esta etapa](#)

*Esta jornada permite una variante en caso de hacer muy buen tiempo, mediante el **Refugio de Tre la Tete** y el **glaciar** con el mismo nombre.*

DÍA 4: NANT BORRANT/BALME/TRE LA TETE – MOTTETS

La primera ascensión de este día nos lleva hasta **Col de Bonhomme**, y la **Croix de Bonhomme**. Este paso nos marca el abandono del **Valle de Les Contamines** y el paso hacia la zona sur, donde ya podremos **intuir** nuestro **paso** hacia la **región de Italia**. Desde aquí, visitaremos el **Refugio de la Croix de Bonhomme**.

Las vistas del **Parque Nacional del Gran Paradiso** son impresionantes. La bajada hacia **Le Ville des Glaciers** se hace muy entretenida. Un breve descanso en **Le Ville des Glaciers** y nos dirigiremos hacia nuestro refugio, situado en **Les Mottets**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.341 M	1.106 M	20.22 KM	8 horas

[Track de esta etapa](#)

DÍA 5: MOTTETS – MAISSON VIEILLE (O REFUGIO LE RANDONNEUR/COURMAYEUR)

Nuestro **primer collado** del día: **La Seigne**, nos lleva a **Italia** directamente. La bajada suave hacia el **refugio Elisabetta Soldini** y el **Lago Combal** nos permiten disfrutar de las vistas del **Mont Blanc** y toda su **cara sur**. Nos acompañarán durante toda la jornada los **Glaciares de Miage** y **de la Brenva**, y las impresionantes **agujas de Peuterey**.

Nuestro alojamiento está en una **cima**, así que, después de comer, nos tocará subir hasta esta. Sin duda, el **atardecer** con el **Mont Blanc** de fondo hará que **merezca la pena** este esfuerzo.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.249 M	1.249 M	19.90 KM	7 horas
Track de esta etapa			

DÍA 6: MAISON VIEILLE –REFUGIO ELENA

La bajada hasta **Courmayeur** nos permitirá ver el **pueblo** de una **manera distinta**. Podremos disfrutar de un **Expresso** y **visitar** uno de los **lugares más famosos** del **alpinismo mundial**, donde **Bonatti** emprendió su **impresionante ascensión** al **Mont Blanc** en los **años 60**.

Desde aquí, el ascenso al **Refugio Bertone** merece la pena, ya que al final de este, aparece de nuevo de una forma **majestuosa** el **Mont Blanc**, que nos acompañará el resto de la jornada por el **Vall Ferret**, donde alcanzaremos nuestro deseado **refugio** de montaña: **Elena**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.100 M	1.280 M	19 KM	9 horas
Track de esta etapa			

DÍA 7: REFUGIO ELENA – ARPETTE (CHAMPEX LAC)

Hoy deberemos desayunar mejor que otros días, ya que nos espera una de las **grandes subidas del tour**, el **Gran Col Ferret**. Desde el refugio, habremos alcanzado nuestro **paso** en unas **tres horas**, y pasaremos al **Vall Ferret suizo**. Las vistas del **Gran Combin** nos permiten soñar con otro de los **grandes tour** de los **alpes**, la vuelta a este **impresionante macizo**.

Desde aquí, bajaremos hacia la **población de Ferret**, y recorriendo el valle alcanzaremos la **población de Champex le Lac**, un **idílico lugar** en los **alpes suizos**, donde disfrutaremos de la **paz** y de la **tranquilidad** que nos aporta esta zona, donde podremos **pasear a orillas** de este **famoso lago**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.249 M	1.153 M	19 KM	Sendero
Track de esta etapa			

DÍA 8: ARPETE (CHAMPEX LAC) – TRIENT

El **col de Bovine** es uno de esos pasos Suizos sin duda espectacular por sus colores verdes y su zona ganadera. En mitad del mismo podremos disfrutar de unas vistas impresionantes del valle de Martigny. En el collado podemos parar a tomar una tabla de quesos y un vino de la zona.

Esta etapa se puede realizar por la **Fenetre de Arpette** si el tiempo lo permite.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
830 M	830 M	12 KM	Sendero
Track de esta etapa			

DÍA 9: TRIENT – ARGENTIERE (ALOJAMIENTO VALLE DE CHAMONIX)

El **Col de la Balme** no es solo la **frontera** entre **Suiza y Francia**, sino el paso que nos devuelve hacia el **Valle de Chamonix** por el **extremo opuesto** a donde lo dejamos. Desde lo alto, se tienen unas **vistas impresionantes** del **Mont Blanc**, del **Dru** o de la **Aiguille du Chardonnet**.

Desde aquí, bajaremos a **Tre le Champ** por la **Aiguille des Posettes**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.265 M	1.265 M	14 KM	Sendero
Track de esta etapa			

DÍA 10: ARGENTIERE – CHAMONIX

El conocido como **balcón del sur** es una excursión muy conocida por todos los visitantes de **Chamonix**, pero nosotros la realizaremos desde **Tre le Champ**. La subida se hace llevadera, porque a final las vistas desde **Lac Blanc** representan una **imagen** que nos **quedará** en el **recuerdo** de **nuestro tour**.

Comeremos en el **Refugio del Lac Blanc** y desde aquí, nos dirigiremos directamente a **Chamonix**.

Lo que queda de tarde podremos disfrutarla en **Chamonix** y por la noche podremos probar una **típica cena Savoyarde**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.290 M	1.310 M	12 KM	Sendero
Track de esta etapa			

DÍA 11: CHAMONIX Y TRASLADO A GINEBRA

Este último día, tendremos la posibilidad de subir al **Teleférico de la Aiguille du Midi**, desde donde podremos admirar el **Mont Blanc**, los **Grandes Jorasses** y otras de las montañas más espectaculares de la zona, así como recorrer el **Valle Blanche**. A media mañana nos trasladaremos al **aeropuerto de Ginebra**, donde cogeremos nuestro vuelo de regreso.



INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**, experto en la zona.
- **Alojamientos** en el régimen de **3AD y 7MP**.
- **Regalo** Amadablam.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena de 3 días.
- Traslado desde / hasta Chamonix.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Entrada del teleférico Aiguille du Midi.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer desde Ginebra hasta Chamonix (ida y vuelta).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio. (Precio fijo de 1.200 euros a dividir entre los viajeros que lo soliciten:

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de **desnivel** y unos **25 KM** de **recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Ginebra** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionarte los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones** para llegar a Ginebra, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia, SwissAir, Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia, Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes **Ginebra – Chamonix** se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

Durante alguna etapa, hay **transferes opcionales**.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión** y un **Albergue** en el **Valle de Chamonix** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**. En el **Albergue de Chamonix** (primer y último día) podemos dejar **una maleta (normalmente este servicio tiene coste)**. Se puede contratar el **traslado de maletas entre refugios**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.

- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **200€** en concepto de **señal** (que se descontará del precio final del viaje) y del **40% del importe total del viaje** cuando este se garantice. El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

NOMBRE DEL VIAJE	FECHAS 2025	PRECIO	ENLACE
Trekking Alta Ruta Dolomitas		Pte €	Alta Ruta Dolomitas
Trekking Baren Trek		Pte €	Baren Trek
Trekking Chamonix – Zermatt		Pte €	Chamonix Zermatt

Trekking Gran Paradiso				Pte €	Gran Paradiso
Trekking Tour del Monte Rosa				Pte €	Tour del Monte Rosa
Trekking Tour del Cervino				Pte €	Tour del Cervino



viajes
aventura.es