

## TOUR DEL MONTE ROSA 6 ETAPAS – 8 DÍAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
19 JUL – 26 JUL	8 días / 7 noches	2 AD + 5 MP	1250 €
16 AGO – 23 AGO	8 días / 7 noches	2 AD + 5 MP	1250 €

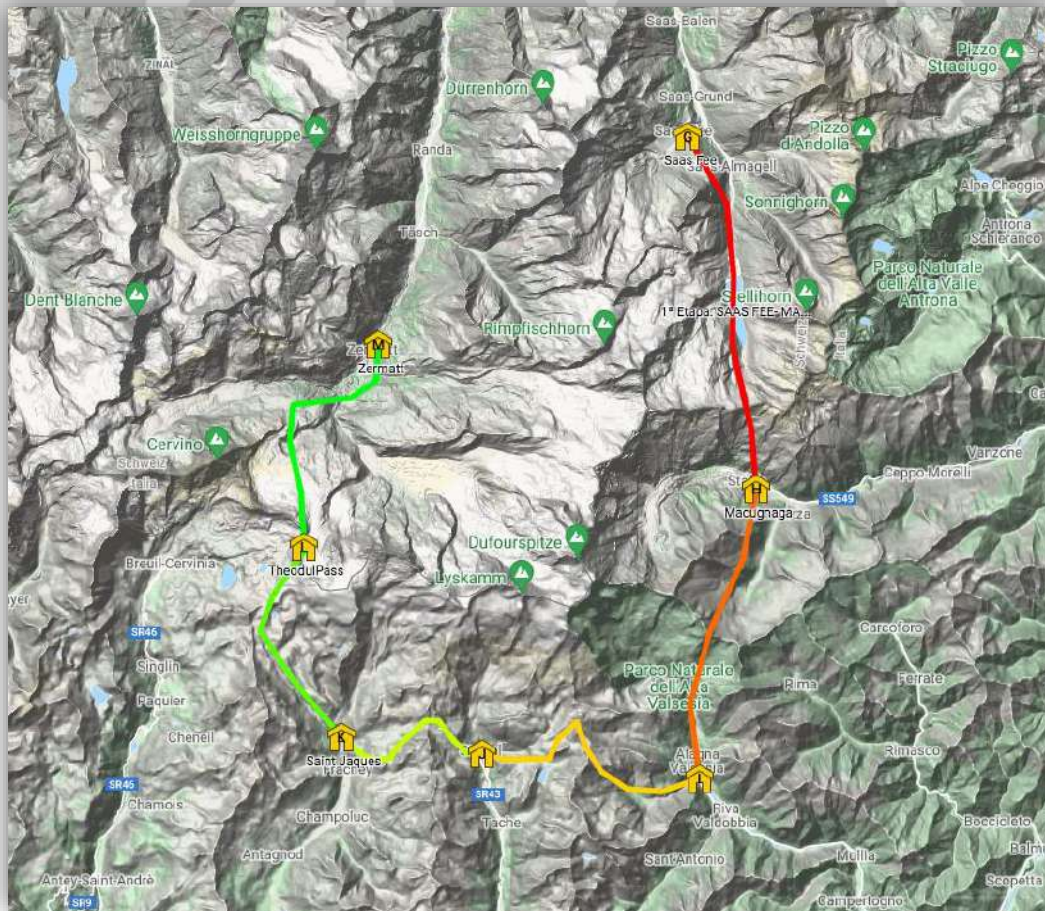
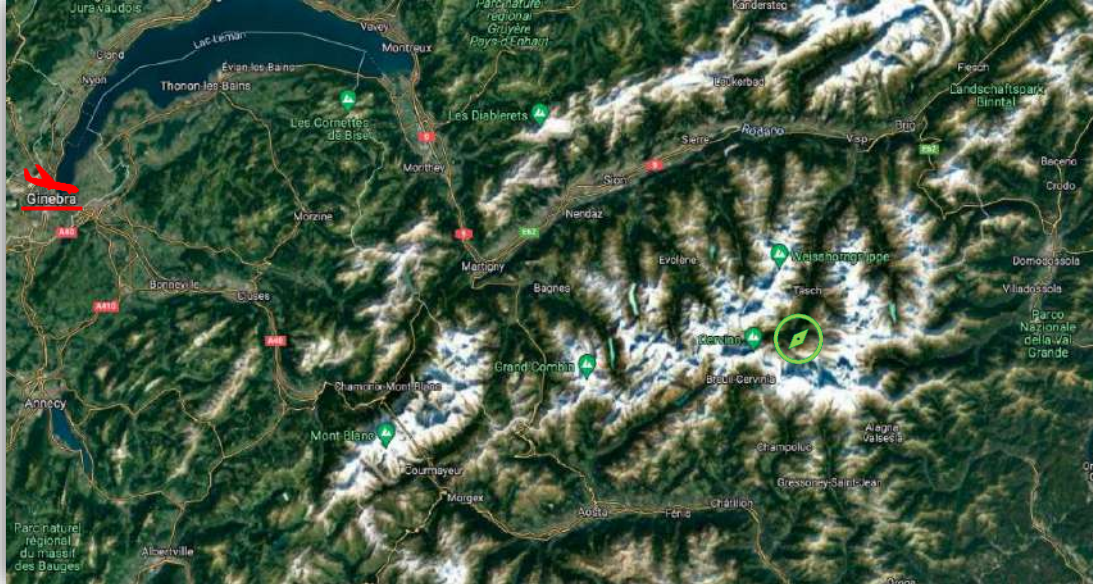
Este **trekking de montaña** nos lleva a uno de los **macizos más importantes** de Los Alpes: el **Monte Rosa**.

Con más de **ocho cumbres** de **4.000 M** de **altitud**, es la **gran montaña Suiza**, junto con el **Cervino**. Situados uno enfrente del otro, tendremos la posibilidad de **ver los dos**. Nos espera un viaje para contemplar los **valles suizos** de **Mattental** y **Saastal**; los **italianos** de **Macugnana**, **Alagna**, **Valsesia**, **Greddoney**, **Ayas**; y finalmente, el **valle de Cervinia**, donde a través del **Theodul Pass** volveremos de nuevo al **Valle de Zermatt**, en una **última jornada** que **no podremos olvidar**, con la posibilidad de ver el **Cervino** y el **Monte Rosa** desde un **solo mirador**.

Un **trekking** de montaña donde tendremos etapas largas y que nos llevarán a estar todo el día andando, no obstante, el ritmo nos permitirá **fotografiar y admirar** todos los **glaciares**, **montañas** y **lagos** que visitemos.

El viaje es apto para todas aquellas personas que estén muy acostumbradas a andar por la montaña, teniendo que llevar con nosotros una mochila de unos 6 – 8 KG. Existe la posibilidad de acortar algunas etapas con teleféricos sin interrumpir el normal funcionamiento del grupo.

# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES





## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: VUELO Y TREN HASTA EL VALLE DE SAAS-FEE

Es recomendable llegar a medio día a **Ginebra**, para poder coger el tren hasta **Saas-Grund**. Por la noche, se realizará una **presentación de la ruta** y se comprobará todo el material. Nuestro alojamiento será en **Saas-Grund**.

### DÍA 2: SAAS-GRUND – MACUGNAGA

Cogeremos un **transfer** que nos llevará al **Lago de Mattmarksee**. Una vez recorrido este por **su orilla**, comienza el **ascenso** hacia el **Monte Moropass**, uno de los **grandes pasos** de este **tour**, con **2.810 M**, y en el que probablemente pisemos las **primeras nieves** del trekking. Una vez aquí, el descenso a **Macugnaga** es prolongado, pero las vistas sobre el **Monte Rosa** y el **Glaciar de Belvedere** lo harán más llevadero. **Macugnaga** es una población de alta montaña situada al final de un larguísimo valle en la región del **Piamonte italiano**. Es por ello por lo que sigue teniendo una arquitectura y un sabor de alta montaña alpina.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
653 M	1.546 M	21 KM	8 horas

### DÍA 3: MACUGNAGA – ALAGNA VALSESIA

Desde **Macugnaga**, la primera parte de la etapa es una prolongada subida por el **Valle de Quaraxa**, para llegar al **Collado de Turlo**; y desde aquí, un descenso igual de largo hacia **Alagna Valsesia**, una de las poblaciones de **esquí** más importantes de Italia. El **Valle de Alagna** es muy cerrado y vertical, por lo que entrar y salir de él es bastante duro en cuanto a pendientes.

Durante la etapa, seguiremos en la **cara este** del **Monte Rosa**, con la vista de algunos **glaciares colgantes** que bajan desde la **punta Gnifetti**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.431 M	1.584 M	19 KM	11 horas

### DÍA 4: ALAGNA VALSESIA – STAFFAL TSCHAVAL

Nos espera en este día dos de los **pasos más importantes** del trekking: **Passo Fóric** y **Col d'Olen**. El primero lo alcanzaremos enseguida, desde **Alagna Valsesia**, y en una larga travesía alcanzaremos el segundo. Ya solo nos queda bajar dirección **Gabietsee**, y finalmente el **Valle de Gressoney**. La **población de Staffal** que se encuentra al final del valle nos espera.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.727 M	1.056 M	18 KM	11 horas

Esta etapa tiene posibilidad de acortarse mediante teleféricos en la zona del Col d'Olen, así como realizar el descenso también en teleférico.

## DÍA 5: STAFFAL TSCHAVAL – ST. JAQUES

Nuestro objetivo: el **Valle de St. Jaques**, uno de los **más solitarios** que se encuentran en las **faldas del Monte Rosa**. Durante el recorrido de hoy, tendremos algunas de las **vistas más imponentes** del **Monte Rosa**, y empezaremos a ver el **Cervino al fondo**, y enseguida lo reconoceremos.

En medio de los dos macizos, podremos admirar el **Castor** y el **Polux**, dos **cuatromiles** que admiraremos durante los **siguientes días** de trekking. **St. Jaques** será un alto en el camino para disfrutar de un **refugio solitario** en un **entorno incomparable**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
922 M	983 M	14 KM	7 horas

Este día se puede coger un teleférico que nos permite hacer la etapa más llevadera.

## DÍA 6: ST. JAQUES – THEODULPASS

Poco a poco, nos vamos acercando al final de nuestro tour, y nos quedan etapas de **gran interés**. Este día, nos adentraremos en el **Valle de Valtourneche**, donde se encuentra **Cervinia**, y que dejaremos **500 M por debajo** de nosotros. Desde **St. Jaques**, accederemos al **Collado de la Cime Bianche** que, con **2.896 M**, es una de las **grandes alturas** de nuestro trekking. En el día de hoy, alcanzaremos una cima aún mayor, el **Theodulpass**, con sus **3.404 M** de altitud, es el paso más alto que daremos en nuestro viaje.

La última parte de la **subida al Theodulpass** será sobre **nieve**, lo más probable, y la pernocta en el **Theodulpass Hutte** con el **Breithorn** enfrente es sin duda una de las **grandes vistas del trekking**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.628 M	350 M	18 KM	10 horas

La parte final de la ascensión al Theodulpass se suele realizar en el teleférico del Cima Bianche. Esto permite realizar una etapa de 1100m de desnivel positivo acumulado.

## DÍA 7: THEODULPASS – ZERMATT

Esta etapa será una de las **excursiones más bonitas** que podemos realizar en **Los Alpes**. A primera hora recorreremos la parte final del **Glaciar Theodul**, y después nos adentraremos en la parte alta del **Valle de Zermatt**. A un lado, el **Cervino**, con su impresionante **arista Hornli**; y al otro lado, el **Macizo del Monte Rosa al completo**. Un día para disfrutar y despedir el tour de la mejor manera posible.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
100 M	1.681 M	15.4 KM	Sendero

La parte de Zermatt de este recorrido tiene múltiples opciones de teleféricos para dejar descansar las piernas y disfrutar de la tarde en el maravilloso pueblo de Zermatt.

*Este día, tendremos la posibilidad de ascender al Breithorn, uno de los picos de 4.000 M más sencillo de Los Alpes. Desde el Refugio de Theodulpass, el ascenso dura unas cuatro horas. La bajada se realiza por el teleférico de la parte suiza hasta el mismo Zermatt. El coste del guía se dividirá entre los aventureros que participen.*

## DÍA 8: REGRESO A GINEBRA

Día de regreso al Aeropuerto de Ginebra.

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

### INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Traslado desde / hasta Saas-Fee.
- Cualquier transporte utilizado durante el recorrido.
- Entrada del teleférico Breithorn – Zermatt.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

### EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio.
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando.

### NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de desnivel y unos **25 KM** de **recorrido diario**.

## GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).

## TRANSPORTE.

Los **traslados** se realizan a **Ginebra** en avión. Desde Amadablam, podemos gestionar los billetes de avión. Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana.

Los transferes se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

## ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña**, en régimen de **Media Pensión**; y un **Albergue**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

## MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el **equipaje de mano**. Se puede contratar el **traslado de maletas entre refugios**.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (que se descontará del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

## SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).