

## CHAMONIX – ZERMATT: EL TREKKING

### 9 ETAPAS – 11 DÍAS



Fecha Salida	Fecha Regreso	Duración	Precio	Régimen
08 julio 2021	18 agosto 2021	11 Días	<b>1190 €</b>	2 AD + 8 MP
05 agosto 2021	15 agosto 2021			
02 septiembre 2021	12 septiembre 2021			

Un trekking soñado que une los dos pueblos más impresionantes de los Alpes.

#### LO MEJOR:

- Un viaje de aventura en el centro de los Alpes.
- El Mont Blanc, el Cervino y un sinfín de montañas que podrás admirar desde todas las ópticas.
- Visitaremos numerosos valles donde se vive de una forma diferente la montaña. ¡Reserva ya tu aventura!

El trekking que va desde Chamonix hasta Zermatt es sin duda uno de los más importantes de los Alpes. Uniendo los dos pueblos más importantes de los Alpes, Chamonix, escoltado por el Mont Blanc y rodeado de el macizo más extenso del continente y Zermatt, un pueblo más tranquilo pero que siempre nos obliga a mirar hacia arriba para ver el imponente Cervino.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

El primer día no podremos dejar de mirar atrás para ver el Mont Blanc y todos los centinelas que le rodean: La Aiguille du Midi, el Dru o la Aiguille Verte, pero enseguida nos adentraremos en tierras Suizas donde a través de los Valles de Entremont o Val de Bagnes visitaremos el macizo del Gran Combin (4314m). Una vez pasado este por el norte, ya solo nos queda atravesar los grandes valles que se encuentran al oeste de Zermatt, el Val d'Heréns y el Turtmantal para finalmente a través del paso junto al Weisshorn (4506m) entrar en el valle de Mattertal, donde ya nos encontraremos rodeados de las montañas más altas de Suiza: el Dom que vigila hacia el este el valle con sus 4545m, el Monte Rosa que engloba un macizo completo con más de 10 cumbres que superan los 4000 metros y finalmente el rey de reyes: El Cervino o Matterhorn. Si tenemos suerte, cuando lo veamos podremos adivinar la silueta de algún escalador intentando la arista Hornli.

## LA HISTORIA DE UNA MONTAÑAS.

Pero sin duda uno de los grandes atractivos del trekking son sus pueblos, sus valles y sus gentes. Desde Chamonix, donde se respira alpinismo por todas sus calles, hasta Zermatt, el tour es una lección de historia y supervivencia en alta montaña. Podremos hablar con ganaderos, disfrutar en alguna granja reconvertida de los quesos originarios de esta zona de los Alpes y simplemente admirar una casa construida en la madera de la zona.

No os perdáis este espectacular viaje de aventura y disfrutaréis de la compañía de un guía titulado que os guiará por una de las zonas más originales de los Alpes.

### PROGRAMA DETALLADO

#### DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA CHAMONIX.

Nos encontraremos con el Guía en el aeropuerto de Ginebra, desde donde realizaremos el transfer hasta el Valle de Chamonix. Es recomendable llegar sobre medio día a Ginebra para poder trasladarnos tranquilamente hasta el valle y así poder hacer las mochilas y las últimas compras cerca de nuestro alojamiento.

#### DÍA 2: CHAMONIX- CHAMPEX LAC.

Nos trasladaremos hasta el comienzo de nuestra etapa en el Col de la Forclaz desde donde nos dirigiremos hacia el Col de Bovine, uno de los pasos más emblemáticos de Suiza y podremos disfrutar de una zona de granjas con vistas hacia Martigny impresionantes. Al fondo ya distinguimos el Valais y empiezan a asomar el Gran Combin y la Dent Blanche. El ascenso es tranquilo y el descenso hacia Champex Lac se hace suave, así que podremos disfrutar de esta idílica población a la orilla del lago.

Asc	Des	Día	Tipo Camino
950 m	1350 m	18Km	Sendero

## DÍA 3: CHAMPEX LAC- CABANE DU MILLE.

Nos encontramos ya inmersos en otro de los grandes macizos de los Alpes, el Gran Combin. Esta montaña, con sus 4314m es desconocida por el gran público, pero supone el paso normal entre los Alpes del Mont Blanc y los Alpes del valais. Una bajada inicial nos lleva a la población de Orsières y desde aquí, ya siempre en ascenso nos iremos encontrando con diversas poblaciones pequeñas y muy rurales para finalmente alcanzar el collado de Le Basset a 2365m, ya desde aquí nos queda una pequeña ascensión hasta el Col de Mille y la cabaña del mismo nombre, desde .

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
1450 m	685 m	13,5 km	Sendero

## DÍA 4: CABANE DE MILLE – CABANE DE LOUVIE

El Gram Combin y el Petit Combin nos acompañaran todo el día entre estos dos refugios de alta montaña y que compiten entre los atardeceres más espectaculares. De la Cabane de Mille saldremos bajando hasta llegar al valle de Bagnes, atravesaremos la población de Fionnay desde donde ascenderemos hasta el lago de Louvie, en cuya orilla se encuentra nuestro refugio.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
1180 m	1400	18 km	Sendero

## DÍA 5: CABANE DE LOUVIE – CABANE PRAFLEURI

A pesar de acercarnos poco a poco al Valais, seguimos bajo la sombra del macizo del Gran Combin. Hoy aparecen el Mont Blanc de Cheilon y aparecen a nuestro alrededor dos grandes glaciares: El de Grand Desert y el de Prafleuri. Nos moveremos por una zona de alta montaña para acercarnos hacia el gran Lac de Dix, uno de los que componen otro gran trekking: el de las Grandes Barrages. Finalmente, y después de un día completo de alta montaña y zona de verdes lagos, alcanzaremos nuestro refugio.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
910 m	500 m	10,5 km	Sendero

## DÍA 6: CABANE PRAFLEURI – AROLLA

El recorrido desde Prafleuri hasta Arolla es muy variado, ya que la primera parte recorre la orilla del Lac des Dix hasta alcanzar el Pas du Chat, desde el que nos alzamos hasta el Collado de Riedmatten a 2919m. Ya en terreno media montaña entramos en el valle de Arolla, siempre con la Pigna de Arolla presente, y alcanzamos esta población idílica enclavada en medio de grandes montañas.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
720 m	1375 m	17 Km	Sendero

## DÍA 7: AROLLA - ZINAL

Desde Arolla cogemos un transfer que nos lleve hasta La Sage, donde empieza nuestra jornada. El día es bastante completo porque tenemos que cruzar dos valles, aunque los paisajes merecen la pena. Subiremos al Col de Torrent atravesando dos lagos de montaña preciosos: el Lac de Béplan y el Lac de Autannes, bajando hasta el Lac de Moiry. Desde aquí volveremos a ascender hacia el Col de Sorebois para finalmente alcanzar Zinal. Algunas partes de esta etapa se puede acortar mediante teleféricos si la climatología o el nivel del grupo lo requiere.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
1870 m	1860 m	18,5 Km	Sendero

## DÍA 8: ZINAL - GRUBEN

Entramos de lleno en el Valais, nos acompañan la Dent Blanche, el Weishorn o el Zinalrothorn, picos glaciares de más de 4000 metros. Entraremos hoy en Turtmantal, quizás uno de los valles más salvajes de los Alpes. La carretera que llega al mismo da vértigo y son pocos los pueblos que hay. Desde Zinal y por el Col de la Forcletta alcanzamos este valle donde podremos disfrutar de la tranquilidad de un lugar muy poco habitado y donde las comodidades son escasas.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
1200 m	1050 m	16,5 Km	Sendero

## DÍA 9: GRUBEN – ST NIKLAUS

El Mattertal es sin duda el valle más importante del Valais, ya que está escoltado por el macizo del Monte Rosa a un lado y el Cervino, solitario a otro. Hoy nos adentraremos en este valle y alcanzaremos una de sus poblaciones más emblemáticas, St Niklaus a través del Augstbord Pass, desde donde descenderemos hacia el valle de Zermatt y teniendo al frente durante toda la bajada el imponente Dom.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
1170 m	1855 m	17,8 km	Sendero

## DÍA 10: ZERMATT

Desde St Niklaus cogemos el tren que nos lleva hacia Zermatt para disfrutar el último día de esta población, realizando un paseo que nos lleva a las faldas del Cervino y a poder tomar algunas de las imágenes más espectaculares del rey de los Alpes. Un día sin prisas, para disfrutar del Mattherhorn, como lo llaman los alemanes, y de la población de Zermatt característica por sus casas de madera y por no permitir el paso de coches. Nos acompañará el macizo del Monte Rosa para completar

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
850 m	850 m	12 km	Sendero



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

## DÍA 11: TRANSFER A GINEBRA Y REGRESO

Nos trasladaremos a Ginebra a media mañana desde de pasar la mañana en el valle. Se recomienda coger los vuelos de vuelta por la tarde para poder aprovechar la mañana en el valle de Zermatt.

### *Incluye*

**Guía de Montaña Titulado UIMLA**, 2 Noches de alojamiento en AD dos noches y 8 noches de alojamiento en MP en refugios de Montaña, Dossier Explicativo del Tour, Seguro de viaje y de Accidentes.

### *No Incluye*

Cenas del primer y último día, Comidas (se realizan en ruta, posibilidad de coger Pic-Nic todas las noches), Traslado hasta Chamonix y de regreso de Zermatt, ningún transporte durante el recorrido.

### *Alojamiento*

Albergues (2AD) y Refugios de Montaña (8MP)

### *Transporte*

Avión a Ginebra desde la ciudad de origen.

- Madrid y Barcelona: Existen múltiples combinaciones para llegar a Ginebra todas ellas con vuelos directos. Consúltanos por precios. Las principales compañías que vuelan son Vueling, Iberia, SwissAir y Brussels Airlines.
- Valencia, Bilbao, Sevilla: Tienen vuelos directos algunos días de la semana, pero no todos. Consulta por los días de vuelo o bien si quieres llegar algún día antes o quedarte algún día más.

Transfer público y privado (no incluidos). El transfer a Chamonix tiene un coste de 35 €. El transfer desde Zermatt se realiza en tren por un precio aproximado de 70€. Si hay un grupo lo suficientemente grande se puede contratar un transfer privado para que salga más económico.

Durante el recorrido hay algunos transferes opcionales no incluidos en el precio (aproximadamente 50€)



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

## ¿Qué debo saber del viaje?

**¿Qué tiempo hace?:** El clima de los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Recomendada la del Tétanos

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Madrugaremos bastante, ya que los refugios en Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 6-7 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

## Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 150 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

## Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

**Condiciones de cancelación** [Ver aquí](#). Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

## Material

En el avión se puede facturar habitualmente una maleta de 22kg y llevar una mochila de mano de 8kg. Recomendamos llevar lo imprescindible con nosotros en el equipaje de mano.

- Mochila de 40 litros.
- Ropa de montaña cómoda para caminar.
- Ropa de abrigo para esta época del año.
- Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
- Gorra y gafas de sol.
- Saco sábana y frontal
- Impermeable (imprescindible)
- Bastones de caminar.
- Botas de senderismo (Imprescindibles)
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

## Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña y cuyas coberturas vienen aquí indicadas: <https://tourdelmontblanc.es/info/>. Todos los gastos que excedan lo que incluye este seguro correrán a cargo del cliente. Así mismo, posibles gastos eventuales por condiciones ajenas a la organización (cambios meteorológicos o percances mayores) correrán a cargo de los participantes. Hay posibilidad de contratar seguros con mayores coberturas.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta está incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

## Información Práctica

<b>Punto de encuentro 1</b>	18:00 Alojamiento en Chamonix.
<b>Despedida del Grupo</b>	Fin de las actividades se produce al final de la última etapa, aunque en el precio está incluido una noche en Zermatt en albergue.
<b>Nivel del viaje</b>	Medio: Trekking de nivel medio con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).
<b>Grupo</b>	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.
<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una mochila de unos 30-35 litros y un peso de 8-9kg como máximo. Intenta optimizar el material para no cargar de más.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15-20 km con desnivel de 600-1000 m. Llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti.  También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana.  Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!
<b>Servicios Adicionales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se puede contratar noches adicionales tanto antes del trekking como al finalizar el mismo. Así mismo se pueden contratar noches adicionales en Ginebra para visitar la ciudad.</li><li>• Se puede contratar traslado de equipajes.</li></ul>

## Otros viajes que te pueden interesar: