

MIRADORES DEL MONTE ROSA

8 DÍAS / 7 NOCHES / 6 EXCURSIONES



Fecha Salida	Fecha Regreso	Duración	Precio	Régimen
19 de junio 2021	26 de junio 2021	8 Días/ 7 Noches / 6 Excursiones	1090 €	7 AD
17 de julio 2021	24 de julio 2021			
28 de agosto 2021	4 de septiembre 2021			

El **Valle de Aosta** encierra algunas de las montañas más bellas de Europa. Desde el oeste donde se encuentra Courmayeur y el macizo del Mont Blanc hasta la parte más al este donde podemos admirar el Monte Rosa en todo su esplendor. Entre medias el Matterhorn y el Gran Combin, dos de los cuatromiles más representativos de la zona.

En esta ocasión, en un viaje sencillo de senderismo tendremos la oportunidad de conocer todo el macizo del Monte Rosa. Los valles de Valtournenche, con Cervinia a las faldas del Cervino, el Valle de Ayas, más al oeste y desde donde se empieza adivinar el Breithorn, el Castor y el Polux, el valle de Gressoney, desde donde podremos admirar los gigantes del Liskam, Alagna Valsesia, donde el macizo ya empieza a girar y a terminarse y finalmente el valle de Macugnaga, que ya se encuentra en la zona llamada Piamonte.

Gracias a que nos movemos con un vehículo privado tendremos la posibilidad de adentrarnos en todos los valles y visitarlos de una forma distinta, viviendo desde dentro la vida en la alta montaña alpina y descubriendo algunos de los rincones más solitarios de los Alpes.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO Y TRASLADO AL VALLE DE AOSTA.

Nos reuniremos con el guía en el aeropuerto de Milán a donde podremos llegar a medio día. Desde aquí en unas dos horas alcanzaremos el Valle de Aosta donde nos alojaremos durante todos los días. Los últimos días nos trasladaremos a la parte más oriental del valle y así quedar más cerca de los dos últimos valles que visitaremos.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

DÍA 2: VALPELLINE.

Valpelline es el valle más occidental antes de entrar en el macizo del Gran Combin, la zona intermedia entre el Cervino y el Mont Blanc. Nos adentraremos en el mismo gracias a un recorrido que nos llevará hacia el Monte Collon y el col del mismo nombre, desde el que podremos admirar el alto Glaciar de Arolla e incluso llegar a pisarlo. La subida se realiza desde el lago di Place Moulin, uno de los que se recorre en el Tour del Barrages.

Asc	1050 m	Dis	12 Km
Des	1050 m	Distancia	5 horas

DÍA 3: VALTOURNENCHE Y EL THEODOLUS PASS.

Este día nos espera una de las visitas más importantes del viaje, el gran Matterhorn nos espera, aunque en Italia se le conoce como el Cervino. El Valtournenche es la cara italiana de este monte y es desde donde salió la segunda expedición que coronó la montaña. En nuestro caso recorreremos la parte alta del valle entre los lagos de Goillet y el refugio Theodolus, el cual tiene unas vistas impresionantes hacia el grupo del Breithorn.

Asc	550 m	Dis	14 Km
Des	750 m	Distancia	6 horas

DÍA 4: VAL DE AYAS.

Este pequeño valle se encuentra olvidado de las grandes aglomeraciones, quizás porque no tiene una estación de esquí tan grande como sus vecinos. Pero esta joya nos quitará las palabras. Desde Champolux ascenderemos por el recorrido que sigue el Tour del Monte Rosa y visitaremos los lagos del Saler, donde se reflejan el Castor y el Polux, dos de los cuatromiles que enlazan el macizo del Monte Rosa con el Cervino. Finalmente terminaremos en St Jaques, desde donde volveremos hacia Champolux.

Asc	850 m	Dis	12 Km
Des	850 m	Distancia	5 horas

DÍA 5: VALLE DE GRESSONEY

Debajo de la Piramide de Vincent y el Lyskamm, se encuentra este valle. Este día realizaremos una excursión por la zona media del mismo, pudiendo disfrutar de un paisaje de bosque y al final de alta montaña impresionante. Sin duda el final del día en el pequeño y entrañable pueblo de Staffal es la guinda de una jornada menos intensa que las anteriores, pero de gran belleza alpina.

Asc	350 m	Dis	12 Km
Des	350 m	Distancia	3 horas

DÍA 6: ALAGNA VALSESIA.

Estamos ya girando hacia el este y tendremos una visión muy clara de algunas puntas del Macizo del Monte Rosa, entre ellas la Punta Margarita, la segunda más alta del macizo con 4555m. Desde el final del valle nos adentraremos en terreno de alta montaña hacia el refugio Barba Ferrero, que se encuentra a los pies del Monte Rosa junto a los glaciares de Sesia y delle Piode. Las vistas desde el mismo nos dejarán literalmente helados...

Asc	990 m	Dis	16 Km
Des	990 m	Distancia	5 horas



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

DÍA 7: MACUGNAGA.

Desde el mismo Valsesia podremos adentrarnos en terreno del Tour del Monte Rosa para visitar el valle de Macugnaga por el collado del Turlo. Este valle, el único que pertenece al Piamonte italiano es uno de los más deshabitados de esta vertiente del Monte Rosa. Si el tiempo acompaña admiraremos la Punta Dufour, que con 4600 metros es la más alta del macizo y la segunda montaña más alta de los Alpes.

Asc	1100 m	Dis	14 Km
Des	1100 m	Distancia	6 horas

DIA 8: VIAJE A MILAN Y REGRESO

Saldremos a primera hora de nuestro alojamiento para viajar a Milán, lo que nos llevará dos horas. Para aquellos que tengan tiempo suficiente tendremos la posibilidad de visitar Milán durante unas horas.

Incluye

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Traslados a todas las excursiones, Alojamiento en AD siete noches en el Valle de Aosta en hotel, Seguro de viaje y de Accidentes.

No incluye

Comidas (se realizan en ruta), Avión a Milán, teleféricos (dependiendo de las excursiones en torno a 90€ en total), ningún servicio no especificado.

Alojamiento

Hotel Alojamiento y Desayuno.

Transporte

Avión a Milan desde la ciudad de origen.

- Madrid y Barcelona: Existen múltiples combinaciones para llegar a Ginebra todas ellas con vuelos directos. Consultanos por precios. Las principales compañías que vuelan son Vueling, Iberia, Alitalia.
- Valencia, Bilbao, Sevilla: Tienen vuelos directos algunos días de la semana, pero no todos. Consulta por los días de vuelo o bien si quieres llegar algún día antes o quedarte algún día más.

Desde Milán todos los traslados están incluidos en transporte privado.

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace? : El clima de los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante para aprovechar el día y desayunar tranquilamente. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la ruta que realizaremos con tranquilidad y disfrutando del paisaje.

Las jornadas suelen durar 6-7 horas. En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña y cuyas coberturas vienen aquí indicadas: <https://tourdelmontblanc.es/info/>. Todos los gastos que excedan lo que incluye este seguro correrán a cargo del cliente. Así mismo, posibles gastos eventuales por condiciones ajenas a la organización (cambios meteorológicos o percances mayores) correrán a cargo de los participantes. Hay posibilidad de contratar seguros con mayores coberturas.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

Nivel y preparación física

Nivel 2 (medio): Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.

Preparación física para el viaje:

- Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado.
- También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana.
- Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking!

Opcional:

- Se puede contratar días adicionales en ilán.

Material

En el avión se puede facturar habitualmente una maleta de 22kg y llevar una mochila de mano de 8kg. Recomendamos llevar lo imprescindible con nosotros en el equipaje de mano.

- Mochila de 30 litros.
- Ropa de montaña cómoda para caminar.
- Ropa de abrigo para esta época del año.
- Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
- Gorra y gafas de sol.
- Saco sábana y frontal
- Impermeable (imprescindible)
- Bastones de caminar.
- Botas de senderismo (Imprescindibles)
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño.
- Ropa para estar en el albergue y Chamonix.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO EN LOS ALPES

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 150 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	14:00 Aeropuerto de Milán
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce el último día después del desayuno.
Nivel del viaje	Nivel 2 (medio): Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una mochila de unos 30-35 litros.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15-20 km con desnivel de 600-1000 m. Llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!
Servicios Adicionales	Se puede contratar noches adicionales tanto antes del trekking como al finalizar el mismo. Así mismo se pueden contratar noches adicionales en Ginebra para visitar la ciudad.

Otros Viajes que te pueden interesar