

## TOUR DEL CERVINO - AUTOGUIADO -



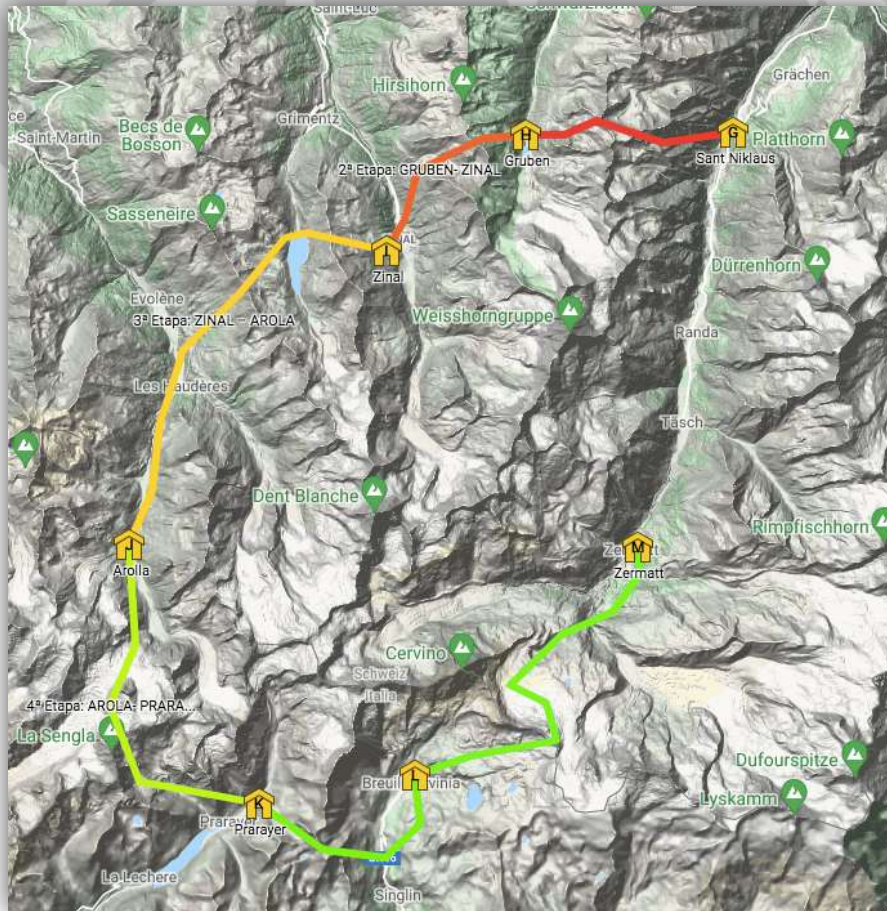
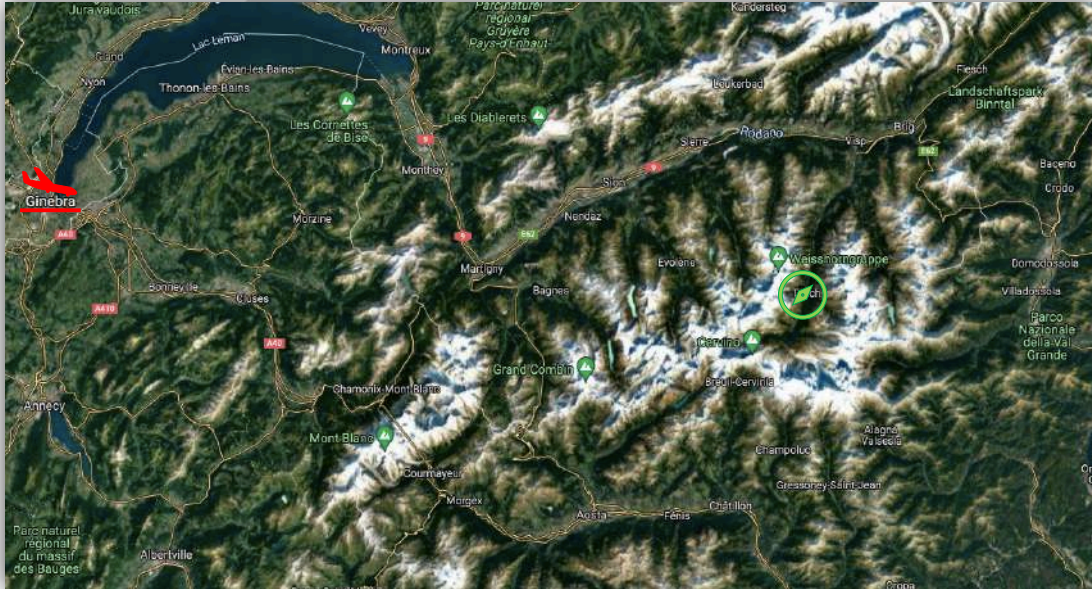
DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
8 DÍAS / 7 NOCHES	2 AD + 5 MP	790 €

Rodeando la “**montaña de las montañas**”, pasaréis estos **días inigualables**. De nivel **medio – alto**, este **trekking** en el que el **esfuerzo** y los **pasos de alta montaña** sin **distinguibles**, os acercan a esta montaña por **todas sus caras**, la **suiza** y la **italiana**. Un recorrido que **difícilmente olvidarás**.

Sin olvidarnos de los pasos del **Alto Glaciar de Arola**, ni el paso de **Theodulpass**, así como las **vistas de Zermatt** durante toda la bajada de la **última etapa**, dando la espalda al **Cervino**, y cruzándoos con los **alpinistas** que suben hacia el **Refugio Hornli**, para emprender la **escalada** de este **mole de esquisto**.

Este viaje de aventura está diseñado para personas con cierta experiencia en trekkings, y que ya hayan realizado alguna actividad de varios días de duración, y de una dureza media. Las largas etapas y los grandes desniveles, así como la orografía, lo hacen ideal para doctorarse en los grandes trekkings de Los Alpes.

# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: VUELO Y TREN HASTA ST. NIKLAUS

Es recomendable llegar a media mañana a **Ginebra**, para poder coger el tren hasta **Saas-Fee**.

### DÍA 2: JUNGU – GRUBEN

A primera hora de la mañana, cogereis el **teleférico** que os llevará hasta **Jungu**. Dejando atrás el **Valle del Mattervispa**, llegaréis a otro valle, uno de los más **solitarios** de los **Alpes**: el **Valle Turtmanntal**. Se trata de un valle que no hace mucho tiempo **disponía de carretera** para acceder hasta el fondo de este. Será vuestro refugio durante un día. El paso que debéis recorrer en esta **etapa** es el **Augstbordpass**, a **2.894 M**. Desde **Jungu**, iniciaréis la subida por los pastos de la población que os llevará al **paso de Augstbordpass**. Una vez aquí, comenzareis la bajada hacia **Gruben**, por el **valle colgante** de **Gruobtäl**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
936 M	1.076 M	9.5 KM	Sendero

### DÍA 3: GRUBEN – ZINAL

Empezaréis cruzando el **Río Türtmannal**, que riega todo el valle, abandonando así el **Meidpass**, a **2.790 M**. En el ascenso, podréis visitar el **Meidsee**, y ver todo el **fondo del valle**. Una vez crucéis el **Valle de Anniviers**, habrá **dos partes**: **la primera** parte, con un fuerte desnivel en descenso hasta llegar a la zona de pasto de este valle, justo encima de las poblaciones de **St. Jean** y **Saint Luc**; y **la segunda** parte, donde os adentraréis en el valle dirección a la población de **Zinal**.

Al final del recorrido, ya podréis adivinar donde tenemos que dirigirnos en la siguiente etapa, ya que el valle se divide en dos, y tendréis que coger uno de los **dos ramales**. Acabáis de pasar el punto más al norte de todo el recorrido, ahora solo queda dirigirse al sur para buscar el **Cervino**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
971 M	1.100 M	18.5 KM	Sendero

### DÍA 4: ZINAL – AROLA

Una etapa agotadora, que acostaréis si lo necesitamos a través de **remontes mecánicos** en la primera subida desde **Zinal**. Visitando un nuevo valle: **Vall d'Heren**, con una de las poblaciones encantadores y con construcciones típicas de los pueblos alpinos. El **Collado de Sorebois** y el **Collado de Torrent** son **dos grandes hitos** de la jornada de hoy, junto con el gran **paso glaciar de Arola** la etapa siguiente.

## DÍA 5: AROLA - PRARAYER

Os espera este día uno de los **grandes pasos del tour**, y uno de los más alpinos: **Alto Glaciar de Arola**. Desde **Arola**, enseguida entraréis en un terreno de **alta montaña**, con **morrenas descompuestas** y **grandes paredes verticales** a los lados. La subida hacia el **Glaciar de Arola** se realiza poco a poco, y sin daros cuenta os encontraréis con el paso **Collón**, desde donde podréis admirar la **Pigna de Arolla**.

La bajada hacia el **Lac de Places de Moulin** es compartida con el **Tour de las Grandes Barrages**, y os adentra en **Italia** a través de un **terreno** mucho **más tranquilo** que los anteriores.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.082 M	837 M	22 KM	Sendero

## DÍA 6: PRARAYER – BREUIL CERVINIA

La etapa de hoy consistirá en **rodear** la **Punta Budden** por el sur, pasando por el **Refugio de Perucca**. A primera hora, esta zona de **baja montaña** os llevará al **Col de Valcornieré**, y la bajada entre lagos se os hará cortísima. Os espera el **Lac de Balanselmo**, el **Gran Lac** o el **Lac du Mont Dragon**. Desde aquí, entraréis en el **Valle de Valtournenche**, donde os espera el **pueblecito de Breuil-Cervinia**, a las faldas del **Cervino**. No lo dejaréis de ver en las siguientes etapas.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1.100 M	1.050 M	19 KM	Sendero

## DÍA 7: BREUIL CERVINIA – ZERMATT

Esta etapa será una de las **excursiones más espectaculares** que podéis realizar en **Los Alpes**. Además de observar el **Cervino** desde diferentes caras y admirar dos de sus aristas, tendréis el paso **Theodulpass** y un tramo glaciar impresionante. Desde lo alto, empezareis a bajar hacia **Zermatt** y podréis ver las pequeñas casas y construcciones desde arriba. Sin duda, un gusto para los sentidos gracias al colorido de la madera y las flores de todos los balcones.

Atravesando el poblado de **Zum See**, podréis despedir el viaje con un pastel de bayas del bosque, y con la imagen de la arista **Hornli** al **Cervino**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
970 M	828 M	20.5 KM	Sendero

## DÍA 8: ZERMATT Y REGRESO A GINEBRA

Día de regreso al Aeropuerto de Ginebra.

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendréis que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto os ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino.

### INCLUYE.

- Alojamientos en el régimen indicado
- Documentación y mapa del trekking
- Tracks (GPX)
- Roadbook
- 2 H telereunión

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cena del primer y último día.
- Transporte de equipajes.
- Transportes durante el recorrido.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

### EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión:** posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura.
- **Transfer:** es posible contratar el transfer (ida y vuelta).
- **Traslado de maletas:** si no quieres cargar con la maleta durante el recorrido, puedes contratar el servicio de traslado de maletas de refugio en refugio (dependiendo de las etapas, contáctanos para más información).
- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.

### NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (avanzado). El **trekking avanzado** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de desnivel y unos **25 KM** de **recorrido diario**.

## TRANSPORTE.

Desde **Madrid** o **Barcelona**, existen **múltiples combinaciones**, todas ellas con **vuelos directos**. Las principales compañías son **Iberia**, **SwissAir**, **Brussels Airlines** y **Vueling**. Desde otras ciudades como **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla**, tienen **vuelos directos** algunos días de la semana. Los transfer se realizan a través de una **compañía de transfer compartidos**.

## ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña**, en régimen de **Media Pensión**; y un **Albergue**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

## MATERIAL NECESARIO.

En el avión, se puede facturar de forma habitual una **maleta de 22 KG**, y llevar una **mochila de mano de 8 KG** (esto se debe confirmar con la compañía antes de reservar los billetes). Recomendamos **llevar lo imprescindible** con nosotros en el equipaje de mano.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas y ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **100€** en concepto de **señal** (para poder organizar la gestión de refugios, etc.). El importe restante se debe abonar a **más de 30 días de la salida**. Este importe se puede **fraccionar** en dos pagos, uno del **40%** del importe total y otro del **60%**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

**Banco:** Sabadell

**Destinatario:** Amadablam Viajes Aventura

**Cuenta:** ES03 0081 1393 7800 0118 0921

**Concepto:** Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

NOMBRE DEL VIAJE	FECHAS 2022			PRECIO	ENLACE
Trekking Alta Ruta Dolomitas	25 JUN – 02 JUL		16 JUL – 23 JUL	1090 €	<a href="#">Alta Ruta Dolomitas</a>
	20 AGO – 27 AGO		03 SEP – 10 SEP		
Trekking Baren Trek	16 JUL – 24 JUL		20 AGO – 28 AGO	1290 €	<a href="#">Baren Trek</a>
Trekking Chamonix – Zermatt	23 JUN – 03 JUL		21 JUL – 31 JUL	1290 €	<a href="#">Chamonix Zermatt</a>
	11 AGO – 21 AGO		08 SEP – 18 SEP		
Trekking Gran Paradiso	09 JUL – 16 JUL		27 AGO – 03 SEP	1050 €	<a href="#">Gran Paradiso</a>
Trekking Tour del Mont Blanc	16 JUN – 26 JUN	30 JUN – 06 JUL	15 JUL – 24 JUL	950 €	<a href="#">Tour del Mont Blanc</a>
	28 JUL – 07 AGO	11 AGO – 21 AGO	01 SEP – 11 SEP		
Trekking Tour del Monte Rosa	09 JUL – 16 JUL	13 AGO – 20 AGO	10 SEP – 17 SEP	950 €	<a href="#">Tour del Monte Rosa</a>